

atVERLAG

Frühjahr 2022

artfolio
In Qualität vernarrt.

Die Top-Titel aus unserem Frühjahrsprogramm 2021



Claudio Del Principe
Pura Passione

€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36.90
ISBN 978-3-03902-098-0



9 783039 020980



Nadja Zimmermann
**LouMalou – entspannt,
musikalisch, vegetarisch**

€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35.90
ISBN 978-3-03902-107-9



9 783039 021079

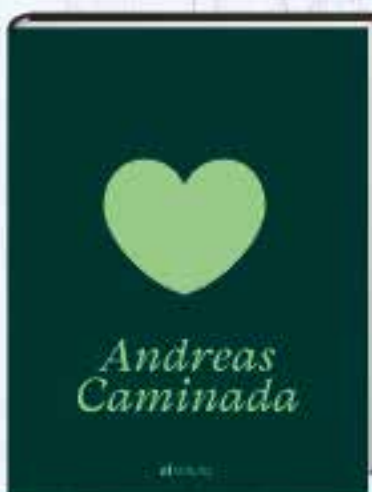


Annemarie Wildeisen
Gemeinsam am Tisch

€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/Fr. 39.90
ISBN 978-3-03902-137-6



9 783039 021376



Andreas Caminada
Pure Frische

€ 35,- (D)/€ 36,- (A)/Fr. 39.90
ISBN 978-3-03902-136-9



9 783039 021369



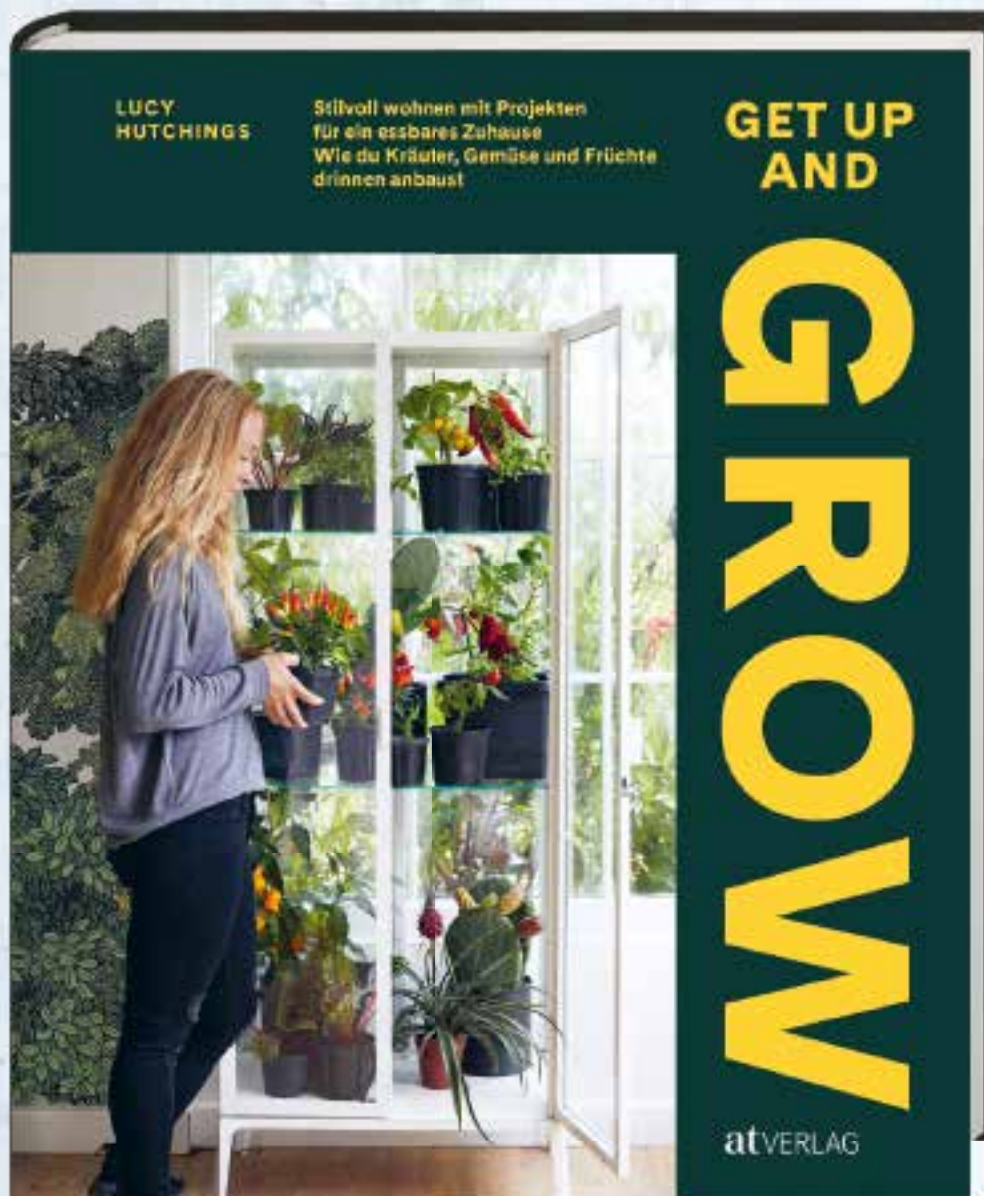
Emily Ezekiel
super gemüse

€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90
ISBN 978-3-03902-125-3



9 783039 021253

Willkommen im essbaren Wohnzimmer



Der Spitzentitel im Frühjahr
ab Seite 28

Eine Hommage
an die Natur
und an unsere Sinne

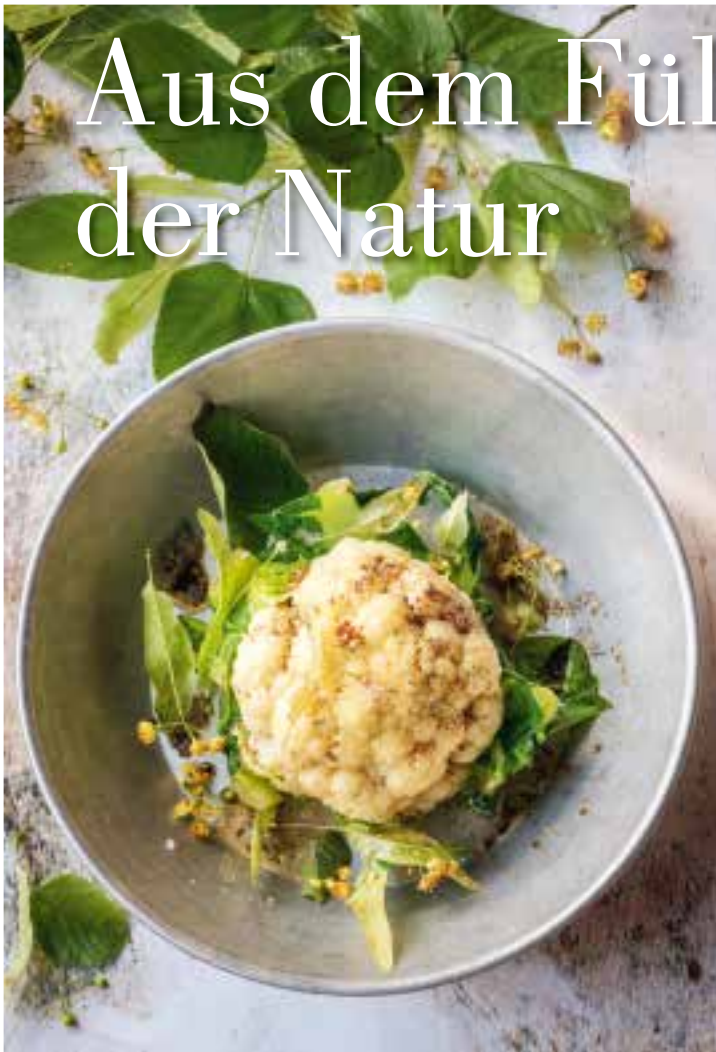




» Wir entdeckten Taubnesseln, Veilchen und Weißdornblüten, wo wir vorher nur grünes Dickicht ahnten. Winzige Vogelmieren versteckten sich im Kies, und wehte der Wind, sahen wir die Wiesenknöpfe schaukeln im Gras. Diese Sinnlichkeit war überaus ansteckend und inspirierte uns zu immer neuen Kreationen. Sie beflügelte uns, mit Rezepten, Bildern und Texten zu experimentieren, die alle zum Ziel hatten, diese Schönheit einzufangen und weiterzugeben.«

JUDITH GMÜR-STALDER, KATHRIN FRITZ,
MAURICE K. GRÜNIG

Aus dem Füllhorn der Natur



Moderne Naturküche – zauberhaft fotografiert

90 einfache und verblüffende Rezepte

Sinnliche Verbindung von Naturerlebnis und Kulinarik

Essen, was die Natur uns gibt. Von diesem uralten Prinzip haben die Autorinnen sich leiten lassen. Sie sind raus in die Natur und haben ihre Sinne geöffnet für alles, was wächst, duftet und blüht. Sie haben gesammelt und geerntet – Blüten, Kräuter, Wurzeln, Harz – und schließlich in der Küche experimentiert und verfeinert. Entstanden sind 90 köstliche Rezepte, die leicht nachzukochen sind und garantiert jede Tafelrunde überraschen und verzücken: vom Gänseblümchen-Cracker über Primel-Frühlingsrollen bis zur Salbei-Nuss-Tarte. Zu manchen Pflanzen erzählen die Autorinnen in einem Porträt Wissenswertes und Poetisches. Dieses Buch inspiriert dazu, sich auf einzigartige Weise mit der Natur zu verbinden. Beim Sammeln und Zubereiten – und schon vorher: Bereits die stimmungsvollen Fotos lassen uns staunen über das, was die Natur uns gibt.

JUDITH GMÜR-STALDER

Freischaffende Rezeptautorin, Foodstylistin,
Buchautorin und kulinarische Beraterin.

KATHRIN FRITZ

Food-Redakteurin bei einer großen Schweizer
Zeitschrift und Buchautorin.

MAURICE K. GRÜNIG

Fotografin, Kunstvermittlerin und Buchautorin.



Tina Lange/Maurice K. Grünig/
Judith Gmür-Stalder

Gong Fu Cha

€ 59,- (D)/€ 60,- (A)/Fr. 69,-
ISBN 978-3-03902-067-6



Martina Meier
Kathrin Fritz

Von Huhn und Ei

€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 39.90
ISBN 978-3-03902-008-9



Judith Gmür-Stalder

Kathrin Fritz

Maurice K. Grünig

Dahlien chips und Berberitzenreis

Köstliches aus Wiese, Wald und Garten

90 raffinierte Rezepte und 30 Pflanzenporträts

Ca. 320 Seiten, Format 19,5 × 27 cm

Farbfotos

Gebunden

Auslieferung: Februar 2022

Ca. € 35,- (D)/€ 36,- (A)/Fr. 39.90

ISBN 978-3-03902-161-1



Draußen vor der Tür



Meret Bissegger

Meine Küche im Frühling und Sommer

€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 49.90
ISBN 978-3-03902-053-9



Meret Bissegger

Meine wilde Pflanzenküche

€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 49.90
ISBN 978-3-03800-552-0



Steffen G. Fleischhauer
Roland Spiegelberger
Jürgen Guthmann

Enzyklopädie Essbare Wildpflanzen

€ 59,90 (D)/€ 61,10 (A)/Fr. 72.–
ISBN 978-3-03800-752-4



Steffen G. Fleischhauer
Jürgen Guthmann
Roland Spiegelberger

Essbare Wildpflanzen einfach bestimmen

€ 17,95 (D)/€ 18,50 (A)/Fr. 21.90
ISBN 978-3-03800-912-2



Steffen G. Fleischhauer
Jürgen Guthmann
Roland Spiegelberger

Essbare Wildpflanzen

200 Arten bestimmen und verwenden

€ 17,90 (D)/€ 18,40 (A)/Fr. 21.90
ISBN 978-3-03800-886-6





Susanne Fischer-Rizzi

Wilde Küche

€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
ISBN 978-3-03800-499-8



Susanne Fischer-Rizzi

Blätter von Bäumen

€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
ISBN 978-3-03800-343-4



Frische, Genuss und Heilkraft aus der Natur



Maurice Maggi

Essbare Stadt

€ 26,- (D)/€ 27,- (A)/Fr. 29.90
ISBN 978-3-03902-005-8



Karin Greiner

Bäume in Küche und Heilkunde

€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34.90
ISBN 978-3-03800-910-8



Johann Künzle

Chrut und Uchrut

€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 19.90
ISBN 978-3-03800-085-3





Die Kraft der Ernährung lustvoll einsetzen



Medizin und Kulinarik Hand in Hand

Pflanzliche Rezepte für die Gesundheit von Mensch und Planet

Basierend auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen

Die größten Gesundheitsbedrohungen unserer Zeit sind chronische Krankheiten, zukünftige Pandemien und der Klimawandel. Alle drei werden maßgeblich durch unsere Ernährung beeinflusst. Mit jeder Mahlzeit können wir also in die Gesundheit investieren, in unsere eigene und jene des Planeten.

Der bekannte vegane Koch Surdham Göb und der Ernährungsberater Cirus Henn haben medizinische Erkenntnisse in ein Kochbuch mit vollwertigen pflanzlichen Rezepten verwandelt. Zeitgemäß, nachhaltig und zukunftsfähig kochen, aber unkompliziert und mit viel Genuss – das ist die Devise. Die Zutaten sind leicht zu bekommen, bunt und abwechslungsreich. Die Rezeptfotos machen deutlich: Es geht nicht um Verzicht und Diät, sondern darum, die Kraft der Ernährung lustvoll einzusetzen. Beeinflussen Sie mit Ihrer Kochkunst, wie die Welt in Zukunft aussieht.

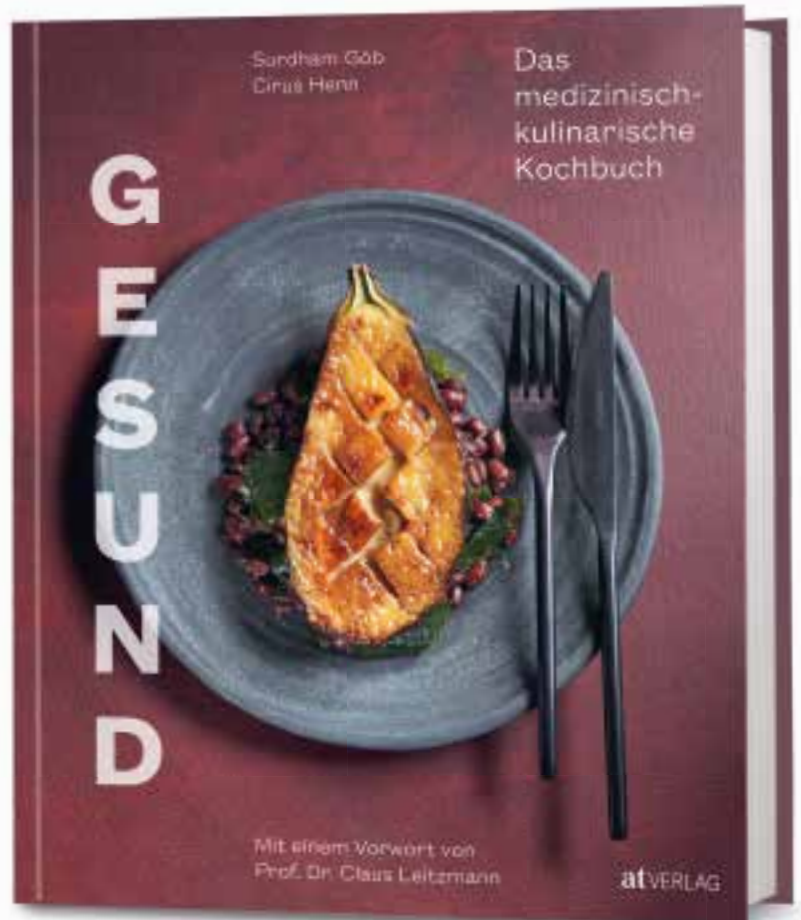
Mit einem Vorwort von Prof. Dr. Claus Leitzmann.

SURDHAM GÖB

Veganer Koch und erfolgreicher Kochbuchautor, Gründer von Surdhams Kitchen, leitete verschiedene Restaurants in München. Fördermitglied und Koch des Vereins »Medizin und Menschlichkeit e. V.« und Dozent in von der bayrischen Ärztekammer zertifizierten Kursen der Physicians Association for Nutrition e.V. (PAN).

CIRUS HENN

Ernährungsberater, Mitbegründer der Physicians Association for Nutrition e.V. (PAN), Medizinstudent. Beschäftigt sich mit Ernährung als Mittel zur Steigerung von Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit sowie zur Prävention und Therapie von Krankheiten. Seminar- und Vortragstätigkeit zum Thema Ernährung in der Medizin.



Surdham Göb
Cirus Henn

Gesund

Das medizinisch-kulinarische Kochbuch

Fotos: Oliver Brachat

Ca. 280 Seiten, Format 21,5 x 26,5 cm

Farbfotos

Gebunden

Auslieferung: Januar 2022

Ca. € 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 34.90

ISBN 978-3-03902-165-9



9 783039 021659

Für ein gutes Bauchgefühl: neue FODMAP-Rezepte



Praxisratgeber für den Einstieg in die FODMAP-Küche

130 köstliche Rezepte bei Reizdarm

Mit Empfehlungen zu Lebensmitteln nach dem Ampelsystem

Darmprobleme sind weit verbreitet: Etwa jede siebte Person leidet an Verdauungsbeschwerden, Blähbauch und Bauchschmerzen. Besonders Menschen mit Reizdarmsyndrom können empfindlich auf FODMAPs reagieren. Das sind bestimmte Zuckerarten, die in vielen Lebensmitteln enthalten sind.

Doch es gibt eine erfolgreiche Methode, um Darmbeschwerden in den Griff zu bekommen: das wissenschaftlich geprüfte FODMAP-Konzept. Die Autorin liefert Wissenswertes zur Krankheit Reizdarm und informiert leicht verständlich über die FODMAPs und das 3-Stufen-Programm. Sie zeigt, wie Betroffene ausgewogen, darmverträglich und trotzdem genussvoll essen können. 130 einfache und erprobte Rezepte für jeden Tag werden ergänzt mit Tipps und Varianten sowie Infoboxen zu ausgewählten Lebensmitteln. Übersichtliche Tabellen und Lebensmittellisten von A bis Z erleichtern den Einstieg in die FODMAP-Küche. Ein hilfreicher Ratgeber bei Reizdarm und ein praxistaugliches Kochbuch für ein gutes Bauchgefühl.

CARINE BUHMANN

Dipl. Gesundheitsberaterin für Ernährung, Dozentin, Food-Journalistin und Autorin. Expertin für Zöliakie und FODMAP.



Das FODMAP-Konzept

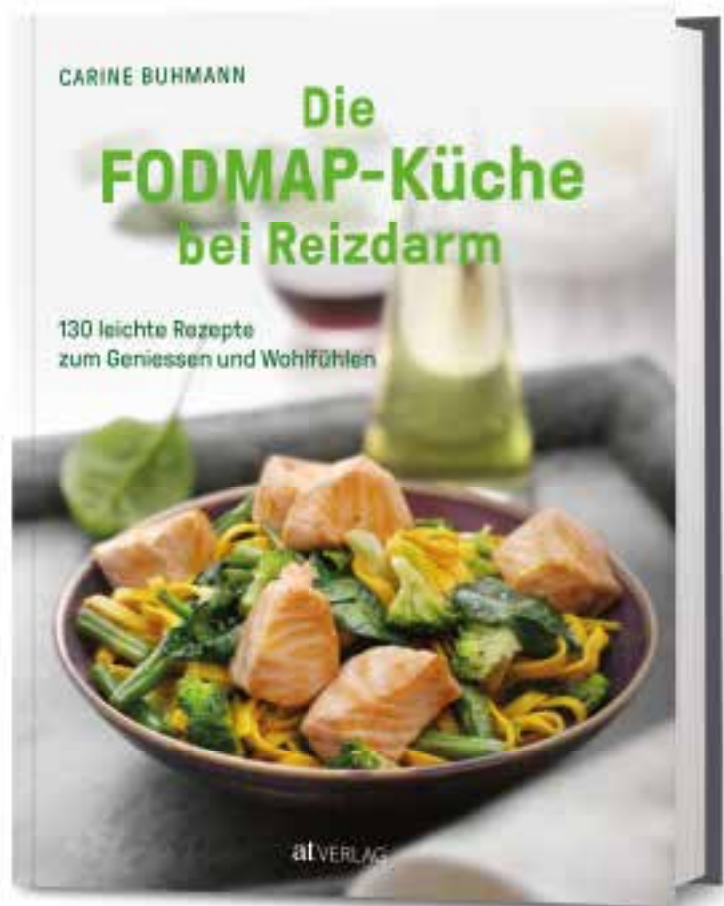
4. Auflage, 2021

€ 29,95 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35.90

ISBN 978-3-03800-909-2



9 783038 009092



Carine Buhmann

Die FODMAP-Küche bei Reizdarm

130 leichte Rezepte zum Geniessen und Wohlfühlen

Fotos: Claudia Albisser Hund

Ca. 250 Seiten, Format 19,5 x 26,5 cm

Farbfotos

Gebunden

Auslieferung: Februar 2022

Ca. € 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35.90

ISBN 978-3-03902-150-5



9 783039 021505

Donna Hay

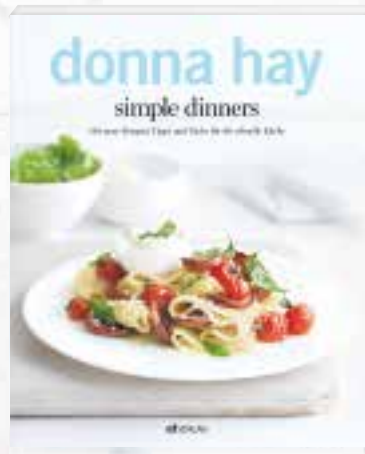


Keine Zeit zum Kochen

€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
ISBN 978-3-03800-460-8



9 783038 004608



simple dinners

€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
ISBN 978-3-03800-724-1



9 783038 007241

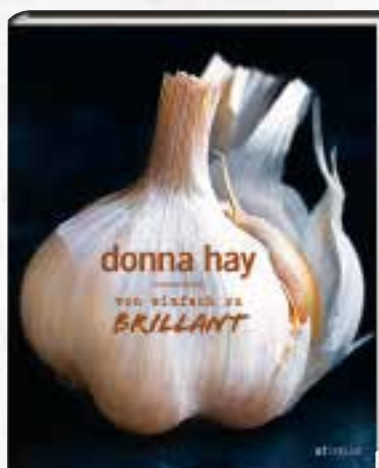


Frisch und leicht

€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
ISBN 978-3-03800-767-8



9 783038 007678



Von Einfach zu Brillant

€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 48.-
ISBN 978-3-03800-971-9



9 783038 009719



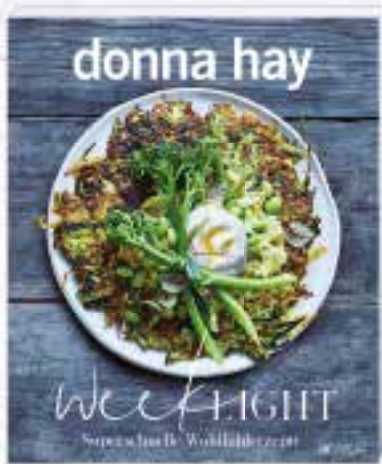
Von Einfach zu Brillant KIDS

€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36.90
ISBN 978-3-03800-057-0



9 783038 000570

ihre schönsten und erfolgreichsten Bücher



Week Light

€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36.90
ISBN 978-3-03902-055-3



life in balance

€ 29,95 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35.90
ISBN 978-3-03800-929-0



Die neuen Klassiker

€ 48,- (D)/€ 49,30 (A)/Fr. 59.90
ISBN 978-3-03800-825-5



Jahreszeiten

€ 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 39.90
ISBN 978-3-03800-514-8




Modern Baking

€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 48.-
ISBN 978-3-03800-068-6



»Ein Feuergericht
zu kochen
ist jedes Mal
ein Fest.«





»Es ist zudem ein Handwerk, das über das bekannte Grillen hinausgeht und neu verstanden und gelernt werden kann. Dazu haben wir im Rezeptteil verschiedene Techniken und nicht alltägliche Gerichte so beschrieben, dass sie mit wenig Vorkenntnissen und einfachen Mitteln nachgekocht werden können. Wer sich vertiefen möchte, findet hier wertvolles Wissen zum Feuerkochen.«

CHRIS BAY, MONIKA DI MURO



Lodernde Leidenschaft



Fleisch, Gemüse und Obst fantasievoll auf dem Feuer zubereiten

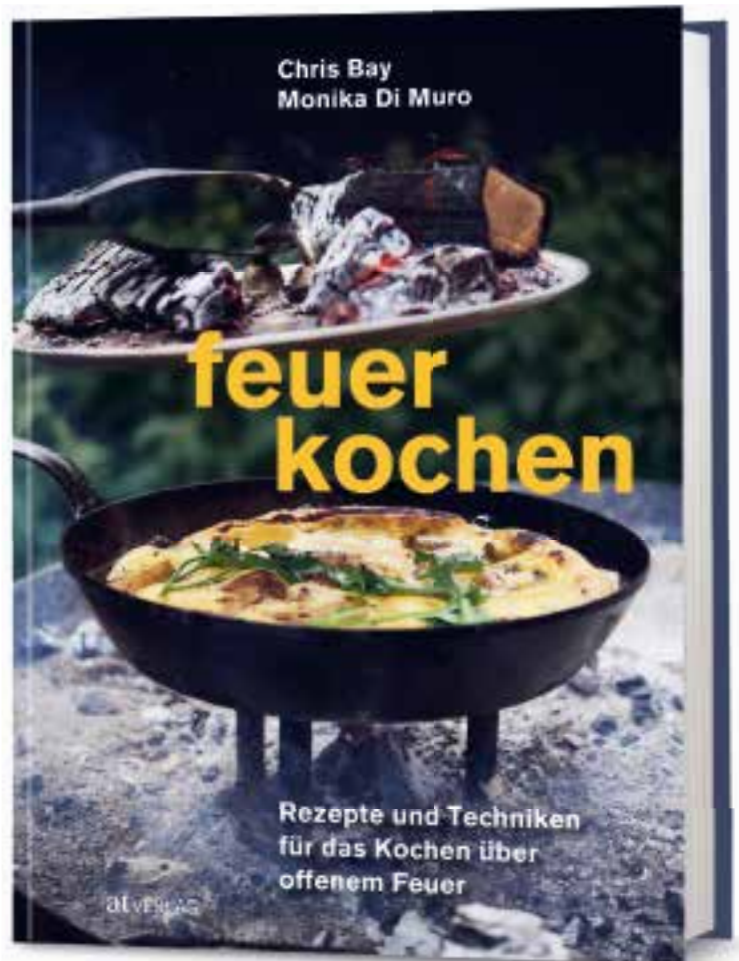
Pure Lebensfreude und Genuss an der frischen Luft

Umfassendes Feuer-Knowhow

Rauchrösten, Hängegaren oder Pfannenbacken: Dieses Buch weilt Sie in die Geheimnisse des Feuerkochens ein. Es geht darum, mit Freude, einfachen Mitteln und Zutaten und allen Sinnen draußen in der Natur oder zu Hause im Garten Köstliches auf dem Feuer zuzubereiten. Dabei wird nicht einfach gegrillt, sondern es werden Fleisch-, vegetarische und vegane Gerichte auf außergewöhnliche Art zubereitet und in der einmaligen Atmosphäre genossen, die ein Feuer schafft. Das Autorenteam zeigt gut nachkochbare Rezepte und regt auch kulinarisch erfahrene Genießerinnen und Genießer dazu an, das Kochen einmal anders anzugehen und die Sinne für eine neue Art von Genuss zu öffnen. Es zeigt Handwerk und Techniken des Feuerkochens, die auch ohne exklusives Zubehör umsetzbar sind. Kochen unter freiem Himmel als kulinarisches Abenteuer: Jeder Teller ist anders – und jeder Teller ist der beste.

MONIKA DI MURO UND CHRIS BAY

Feuerkochprofis mit eigener mobiler Feuerküche. Gemeinsam betreiben sie die Firma Chillfood mit Catering und Feuerkochschule und betreuen Feuerkochanlässe in der Schweiz und im Ausland.



Feuerküche

2. Auflage, 2019
€ 32,- (D)/€ 33,- (A)/Fr. 39.90
ISBN 978-3-03800-885-9



Chris Bay
Monika Di Muro

Feuerkochen

Rezepte und Techniken für das Kochen
über offenem Feuer

Fotos: Lukas Lienhard
Ca. 250 Seiten, Format 20 x 27,5 cm
Farbfotos
Gebunden
Auslieferung: April 2022
Ca. € 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 39.90
ISBN 978-3-03902-147-5



Minimale Küche für maximalen Geschmack





»Die große Herausforderung in der Van-Küche ist es, auf viel kleinerem Raum als zu Hause gleich viel Geschmack, Raffinesse und Abwechslung auf den Teller zu bringen. Statt vier stehen mir nur zwei Herdplatten zur Verfügung. Das klingt kompliziert, ist aber auch eine Bereicherung: Die Platzverhältnisse zwingen mich dazu, mir zu überlegen, wie ich ein Gericht geschickt vereinfache, abändere oder sogar neu erfinde.«

ANINA GEPP





Veganes aus der
Van-Küche: vantastic!



Alltagstaugliche Gerichte aus lokalen und saisonalen Zutaten

Nachhaltige vegane Küche für Anfängerinnen und ambitionierte Foodies

Ein Campervan-Kochbuch zum Verweilen, Stöbern und Träumen

Vegane Küche muss nicht kompliziert sein. Im Gegenteil: Die Rezepte in diesem Kochbuch sind so einfach, dass sie sogar auf zwei Herdplatten im Wohnmobil gelingen. Wer sich zuhause oder unterwegs mehr Abwechslung und Frische im Speiseplan wünscht, ohne dafür stundenlang in der Küche zu stehen, wird hier fündig. Die Rezepte passen für alle, die am Feierabend schnell etwas Leckeres zaubern möchten, aber auch für jene, die gern mehr Zeit investieren und stets auf der Suche nach neuen Kombinationen sind. Auf ihren Reisen im Campingbus besucht die Autorin Wochenmärkte, Bio- und Unverpacktläden und lässt sich von Begegnungen mit Menschen inspirieren. Diese persönlichen Geschichten verleihen den Gerichten eine ganz besondere Würze. Stimmungsvolle Fotografien von weiten Landschaften und den schönsten Stellplätzen laden zum Entschleunigen ein. Holen Sie sich das Van-Life-Feeling direkt nach Hause.

ANINA GEPP

Autorin von »Iss dich grün!«. Foodstylistin, Bloggerin und freie Journalistin. Sie betreibt unter dem Namen »Aniahimsa« den größten Schweizer Social-Media-Account für Nachhaltigkeit (100 000 Follower auf Instagram).

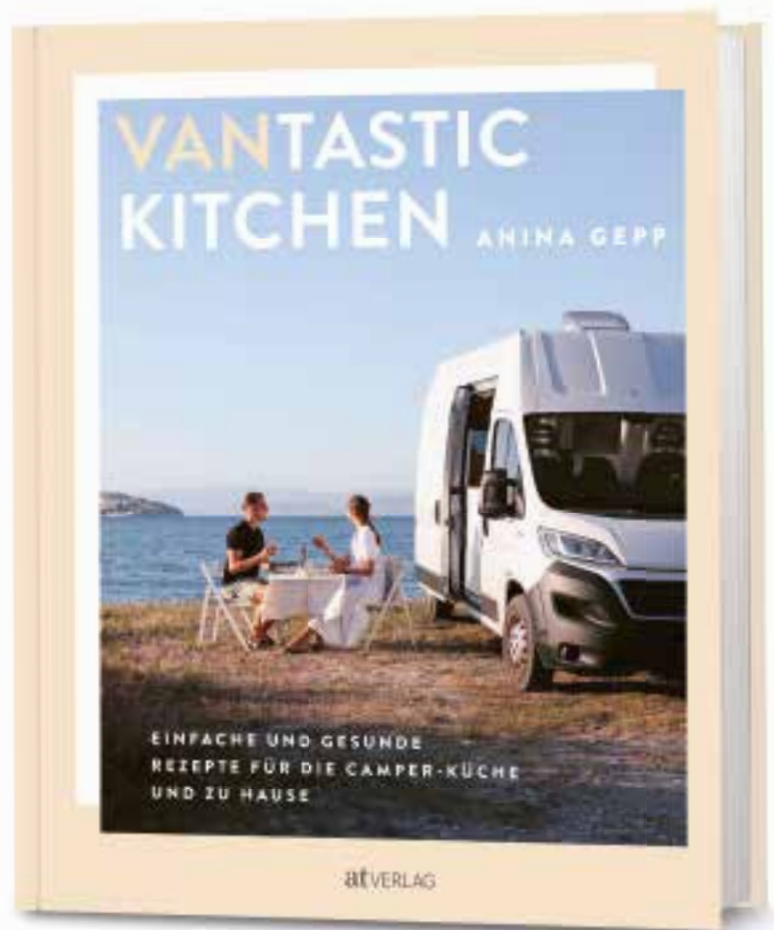


Iss dich grün!

3. Auflage, 2021
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90
ISBN 978-3-03902-112-3



9 783039 021123



Anina Gepp

Vantastic Kitchen

Einfache und gesunde Rezepte
für die Camper-Küche und zu Hause

Ca. 224 Seiten, Format 21 × 26,5 cm

Farbfotos

Gebunden

Auslieferung: März 2022

Ca. € 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90

ISBN 978-3-03902-149-9



9 783039 021499

Reise ins Herz der asiatischen Küche



Über 60 authentische ostasiatische Rezepte

Mit Wok-, Reis- und Nudelkunde

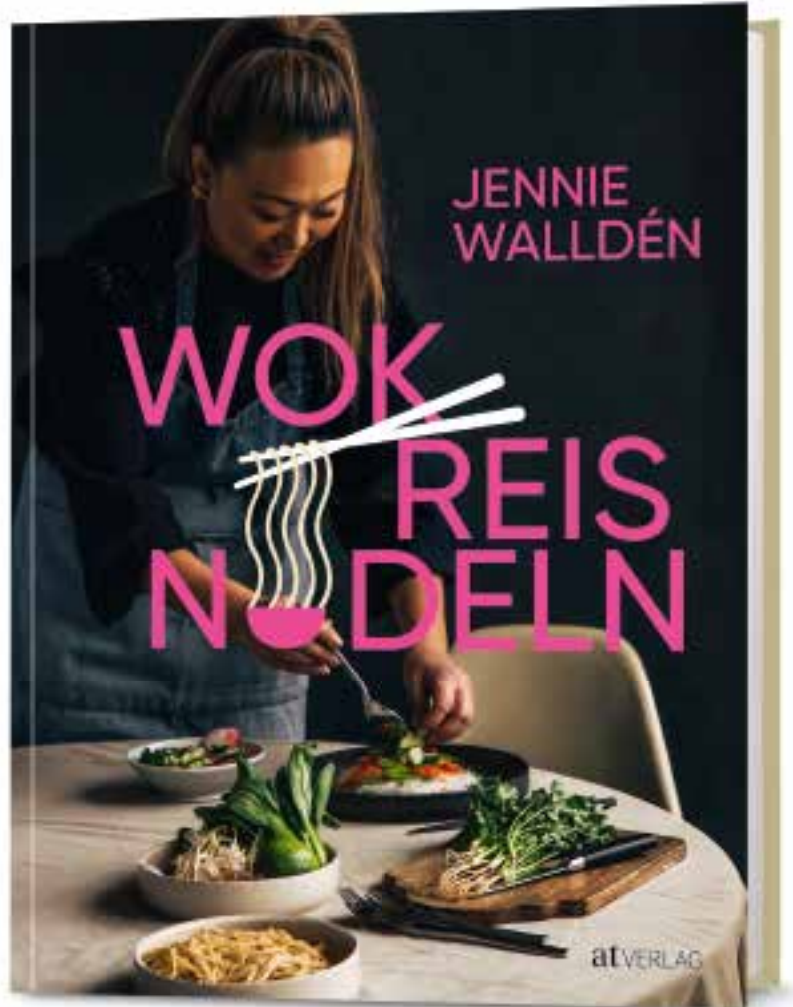
Original in Schweden über 35 000 Mal verkauft

Ein betörendes Pad Thai an einem Straßenstand in Bangkok, eine dampfende Suppe in Seoul, Wok-Gerichte auf dem Nachtmarkt von Taipeh – Gerichte und ihre Düfte wecken Erinnerungen und Sehnsüchte. Fernwehgeplagten bringt dieses Buch Linderung, Liebhaberinnen der asiatischen Küche Erleuchtung.

Die Profiköchin Jenny Walldén verrät mehr als 60 Rezepte aus der thailändischen, japanischen, chinesischen und koreanischen Küche – für Anfänger und Fortgeschrittene. Dazu beantwortet sie grundlegende Fragen wie: Welche Reis- und Nudelsorten gibt es? Welche Zutaten bringen die typischen Geschmacksrichtungen umami, scharf, sauer und süß auf den Teller? Wie und wann kommt der Wok zum Einsatz? Die Herstellung einiger Nudelsorten zeigt sie mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen. Und für Vegetarier und Veganerinnen gibt es eigene Rezepte oder Varianten. Begeben Sie sich mit Crispy Tofu mit Cashewnüssen, Koriander-Chili-Fried-Rice oder Miso-Auberginen auf eine kulinarische Reise.

JENNIE WALLDÉN

Geboren in Südkorea, heute in Schweden
TV-Köchin, Restaurantbesitzerin, Podcasterin,
Kochbuchautorin und Betreiberin eines erfolgreichen Instagram-Kanals.



Jennie Walldén

Wok, Reis, Nudeln

Fotos: Petter Bäcklund

Illustrationen: Li Söderberg

168 Seiten, Format 19,5 x 26 cm

Farbfotos

Gebunden

Auslieferung: Februar 2022

Ca. € 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90

ISBN 978-3-03902-157-4



9 783039 021574



Jody Vassallo/Emily Ezekiel

Asiatisch kochen

5. Auflage, 2021

€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 39.90

ISBN 978-3-03800-892-7



9 783038 008927

Knollengemüse: Schätze aus der Erde



Detaillierter Leitfaden vom Anbau bis zur Zubereitung in der Küche

Rezepte für Gerichte und Getränke

Inhaltsstoffe und Anwendung in der Volksmedizin

Ob im Kübel auf der Terrasse, im Familiengarten oder auf dem Acker: Exotische Knollengemüse gedeihen dank wärmeren Temperaturen nun auch in unseren Breitengraden. Die Autorinnen haben Süßkartoffeln, Topinambur, Yacon, Knollenziest (Crosne), Oca und Taro auf verschiedenen Flächen angebaut. In diesem Buch vermitteln sie, worauf es bei Anbau, Ernte, Vermehrung und Lagerung ankommt. Dank vielen praktischen Hinweisen gelingt der Anbau sowohl Hobbygärtnerinnen als auch Gemüsebauern, die neugierig auf neue Kulturen sind.

Der Rezeptteil liefert kreative Ideen für die Zubereitung. Topinambur-Cremesuppe, Tagliatelle mit Crosne, Yacon-Knusperkekse – die köstlichen Knollen bringen frischen Wind in den herbstlich-winterlichen Speiseplan. Neben wertvollen Inhaltsstoffen begeistern sie zudem mit einer ganzen Reihe positiver gesundheitlicher Effekte. Diese sind in der Volksmedizin der Herkunftsländer längst bekannt und werden mit diesem Buch auch uns zugänglich.

CLAUDIA STEINSCHNEIDER

ist stellvertretende Bereichsleiterin in der Versuchsstation für Spezialkulturen in Wies, wo sie sich um die Anbau- und Versuchsplanung in den Bereichen biologischer Arznei- und Gewürzpflanzen, biologischer und konventioneller Gemüsebau im Freiland und im geschützten Bereich und Zierpflanzenbau kümmert. Sie hält Vorträge und publiziert Fachartikel.

UTE STÜCKLER-SATTLER

ist in der Qualitätssicherung eines pharmazeutischen Unternehmens tätig, Ausbildung zur Dipl. Kräuterpädagogin. Sie hält Vorträge und Workshops rund um die Themen Volksheilkunde und Heilpflanzenkunde.



Claudia Steinschneider
Ute Stückler-Sattler

Ausgegraben – Süßkartoffel, Yacon & Co.

Das große Garten- und Kochbuch

Ca. 250 Seiten, Format 19,5 × 26,5 cm

Farbfotos

Gebunden

Auslieferung: Januar 2022

Ca. € 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36,90

ISBN 978-3-03902-108-6



9 783039 021086



Aus allen Fugen!



Biodiverse Stadt: Naturerlebnis auf dem Arbeitsweg

Woche für Woche ein Ausflug in die urbane Vegetation

Städte als Chancen für die Pflanzenvielfalt

Ob unscheinbare Blattrosette oder mächtiger Götterbaum: Die Pflanzen erobern die Stadt. Wie ein Magnet wirkt das Stadtklima auf Wildpflanzen, die im Umland verdrängt worden sind. In der Stadt sprießen sie aus Fugen und werden in Baubrachen, Bahntrassen, verwilderten Beeten heimisch. Und weil Städte rund um den Globus immer ähnliche Bedingungen bieten, finden sich viele Arten nicht nur in europäischen Metropolen, sondern auch in den USA oder China. Dieses Buch ist eine Eintrittskarte in die städtische Pflanzenwelt. In 52 Kapiteln führt Jonas Frei durch die urbane Vegetation und zeigt Woche für Woche, welche Arten in welchem Stadium zu entdecken sind. Von der kleinen Knospenkunde im Januar bis zur zweiten Löwenzahnblüte im November. Es ist ein Lesebuch und ein Wegbegleiter für Stadtpaziergänge mit Geschichten, Botanik und Bemerkenswertem zur »Flora urbana«. Eine Einladung, die Natur vor der Haustür wahrzunehmen und zu schätzen.

JONAS FREI

Landschaftsarchitekt und Stadtökologe aus Zürich. Seine Fachbereiche sind die Gestaltung von Freiräumen, Botanik, Fotografie, Dokumentarfilm und Illustration.



Jonas Frei

Stadtwildpflanzen

52 Ausflüge in die urbane Pflanzenwelt
Mit Hintergrundwissen zur Stadtvegetation

Ca. 350 Seiten, Format 14,8 × 21 cm

Farbfotos, Illustrationen

Gebunden

Auslieferung: Januar 2022

Ca. € 26,- (D)/€ 27,- (A)/Fr. 32,-

ISBN 978-3-03902-133-8



Die Walnuss

€ 39,- (D)/€ 40,- (A)/Fr. 48,-

ISBN 978-3-03902-021-8



9 783039 021338

Auch als
E-Book



9 783039 020218



Chili statt Gummibaum –

iss deine Zimmerpflanzen!



Urban Jungle, nur nützlicher: mit Kräutern, Gemüse, Obst

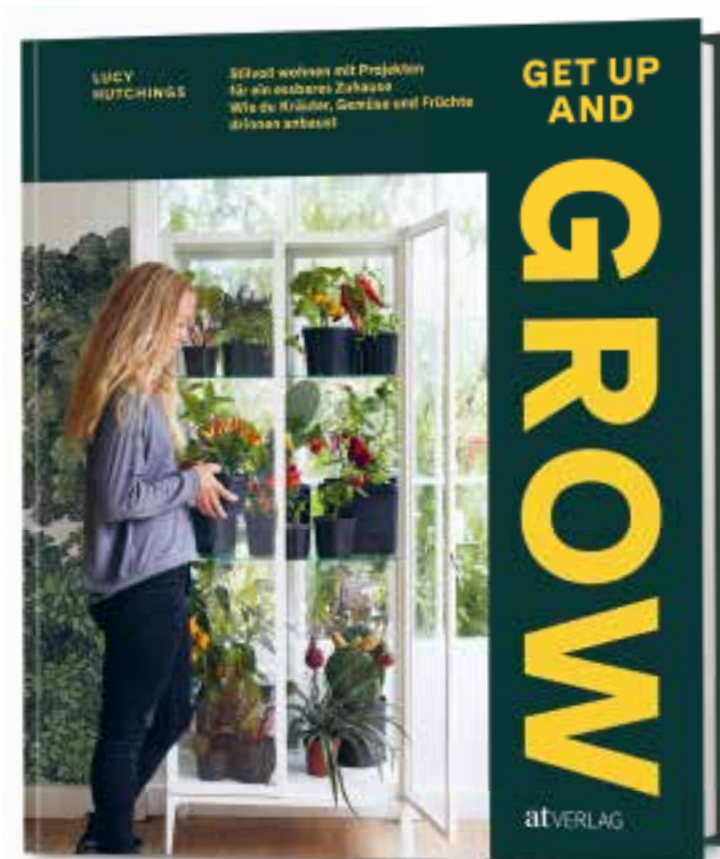
Pflanzliche Stilelemente für die Wohnung selbst herstellen

Nachhaltigkeit pur: das Gemüse anbauen, wo es gebraucht wird

Für den Anbau von Kräutern, Früchten, Obst und Gemüse braucht es nicht zwingend einen Garten. Sie gedeihen auch drinnen, und zwar das ganze Jahr. Dieses Buch zeigt, wie man mit essbaren Pflanzen ein stilvolles Zuhause schafft und gleichzeitig seine Food Miles reduziert. Ob Schreibtischfarm, rollende Salatbar oder Indoor-Gewürzgarten – mit den DIY-Projekten wird der Wohnraum geschickt ausgenutzt. Die Schritt-für-Schritt-Anleitungen sind leicht umsetzbar. Dank Tipps und Tricks zum Ein- und Umtopfen, Düngen, Gießen und zur Schädlingsbekämpfung gelingt auch die Pflege der Pflanzen. Was ist erfüllender, als eine junge Pflanze aufzuziehen und anschließend die Früchte der eigenen Arbeit zu ernten?

LUCY HUTCHINGS

Gelernte Modedesignerin, die seit einigen Jahren die britische Selbstversorgerszene aufmischt und zeigt, wie inspirierend das Anpflanzen von Essbarem sein kann. Die Bloggerin und Instagrammerin setzt sich für Nachhaltigkeit, zukunftsfähiges Gärtnern, saisonales und lokales Essen ein.



Lucy Hutchings

Get Up and Grow

Stilvoll Wohnen mit Projekten
für ein essbares Zuhause
Wie du Kräuter, Gemüse und Früchte
drinnen anbaust

Fotos: Philippa Langley

Illustrationen: Amber Day

160 Seiten, Format 19 x 23 cm

Farbfotos, Illustrationen

Gebunden

Auslieferung: Februar 2022

Ca. € 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 34,-

ISBN 978-3-03902-131-4



9 783039 021314

Gartengeheimnisse des großen Pflanzenweisen



Gartenbau nach biologischen Naturprinzipien

Mit praktischen Ideen und Gartenkalender

Über 20 000 Mal verkauft

Wer seinen Garten versteht, die höhere Ordnung darin begreift, der wird sowohl Erfüllung darin finden als auch mehr ernten können. Wie das geht, zeigt Wolf-Dieter Storl in diesem Buch über den Mikrokosmos Garten. Es ist eine umfassende, ganzheitliche Natur- und Gartenkunde, die planetare Einflüsse genauso beachtet wie Bodenbakterien und Düngersubstanzen. Storls Wissen reicht von den Erkenntnissen der Rosenkreuzer und Neuplatoniker über Erfahrungen der Indianer und Chinesen bis zur Weisheit des Paracelsus und Agrippa von Nettesheim. Daneben bietet der Selbstversorger praktische Hilfe, Tipps und Ratschläge aus der biodynamischen Gartenpraxis für alle Arbeiten rund ums Jahr. Vom Einfluss des Wetters über das richtige Kompostieren, die idealen Pflanzennachbarschaften und Fruchtfolgen, das Zusammenleben mit Insekten und Kleintieren und den Umgang mit Saatgut – Wolf-Dieter Storl teilt alle kleinen und großen Geheimnisse eines lebendigen Naturgartens mit Ihnen.

WOLF-DIETER STORL

Kulturanthropologe und Ethnobotaniker. Lehrte als Dozent an verschiedenen Universitäten und hat zahlreiche Bücher publiziert, die zu erfolgreichen Longsellern wurden. Er lebt auf einem Einödhof im Allgäu.



**Überarbeitete
Neuauflage**

Wolf-Dieter Storl

Der Kosmos im Garten

Gartenbau nach biologischen Naturgeheimnissen als Weg zur besseren Ernte

Fotos: Lisa Storl

Ca. 368 Seiten, Format 15,5 × 23,5 cm

Farbfotos

Gebunden

Auslieferung: März 2022

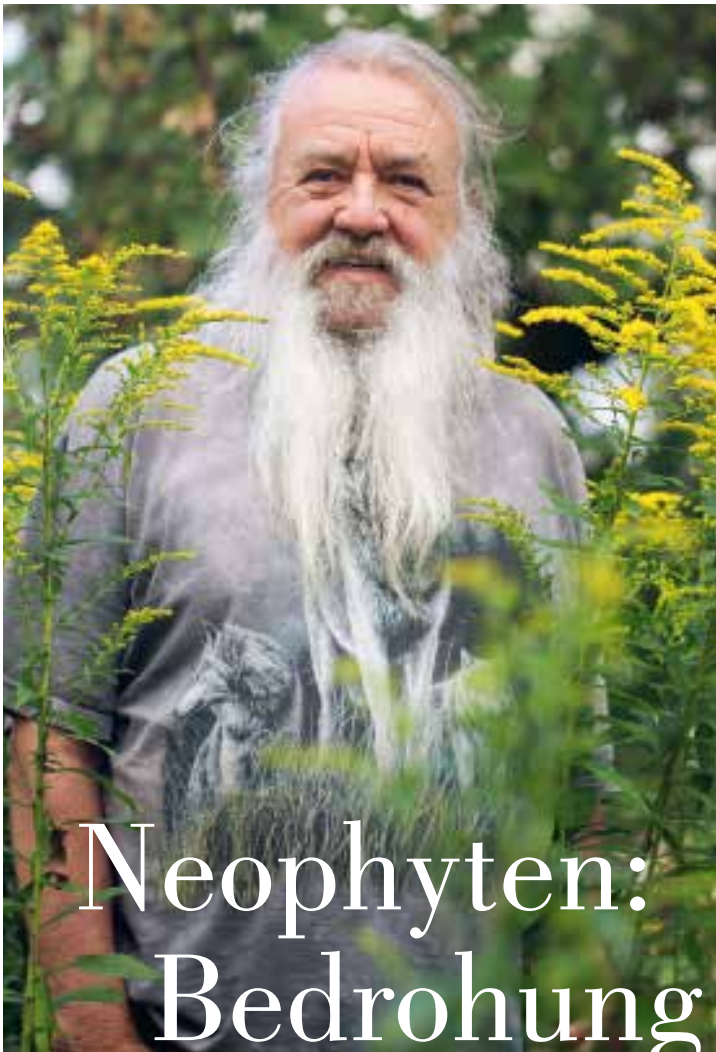
Ca. € 24,- (D)/€ 25,- (A)/Fr. 29.90

ISBN 978-3-03902-154-3



9 783039 021543

Auch als
E-Book



Neophyten:
Bedrohung oder
Bienenweide?



Der große Pflanzenweiser über zugewanderte Pflanzen

Verborgener Nutzen vermeintlicher Schädlinge

Mit psychologischen und philosophischen Aspekten

Neophyten gelten oft als die bösen Eindringlinge in unserer Natur. Sie verdrängen heimische Pflanzen und sind ohne Nutzen für die Tierwelt, sagt man. Aber stimmt das wirklich? In diesem Buch zeigt Wolf-Dieter Storl, wie wir mit zugewanderten Pflanzen Freundschaft schließen können. Er erklärt fundiert und kenntnisreich, dass Gewächse wie Riesenbärenklau, Kanadische Goldrute oder Indisches Springkraut keineswegs ein Problem darstellen. In den Ländern, aus denen sie stammen, gelten viele von ihnen gar als wertvolle Nahrungs-, Nutz- und Heilpflanzen und manche sogar als sakrale Pflanzen, die schamanisch oder rituell verwendet werden. Dieses Buch lässt uns »wandernde« Pflanze aus einer frischen Perspektive betrachten, verstehen und nutzbringend anwenden.

WOLF-DIETER STORL

Kulturanthropologe und Ethnobotaniker. Lehrte als Dozent an verschiedenen Universitäten und hat zahlreiche Bücher publiziert, die zu erfolgreichen Longsellern wurden. Er lebt auf einem Einödhof im Allgäu.

**Neugestaltete
Ausgabe von
»Wandernde
Pflanzen«**



Wolf-Dieter Storl

Wesen und Geheimnisse der Neophyten

Heilpflanzen, Nahrungspflanzen,
Nutzpflanzen

Fotos: Frank Brunke

Ca. 320 Seiten, Format 15,5 × 23,5 cm

Farbfotos

Gebunden

Auslieferung: Februar 2022

Ca. € 24,- (D)/€ 25,- (A)/Fr. 29.90

ISBN 978-3-03902-170-3



9 783039 021703

Auch als
E-Book

Standardwerk zur Phytotherapie

Was macht eine Pflanze zur Heilpflanze? Und wie lässt sich ihr heilendes Potenzial einsetzen? Dieses umfangreiche Fachbuch stellt die Grundlagen der Phytotherapie übersichtlich und wissenschaftlich fundiert dar. Die Autorinnen zeigen, wie Pflanzen mit ihren Wirkstoffen sinnvoll angewendet werden. Praxiserprobte Rezepte und Arzneimittelempfehlungen stellen wertvolle Ergänzungen zu den einzelnen Indikationen dar. Mindmaps vermitteln einen raschen Überblick und führen schnell und sicher zur geeigneten Heilpflanze. Eindrucksvolle Fotografien helfen beim Wiedererkennen der Pflanzen in der Natur.

»Phytotherapie in Theorie und Praxis« ist für medizinische Fachleute und für interessierte Laien ein unentbehrliches Werk zur Aneignung und Vertiefung phytotherapeutischen Wissens.

CORNELIA STERN

Apothekerin mit Spezialisierung in Naturheilkunde. Leiterin der Freiburger Heilpflanzenschule und Dozentin für Phytotherapie, Spagyrik, Gemmotherapie und klassische Homöopathie.

HELGA ELL-BEISER

Heilpraktikerin in eigener Praxis seit 1997 mit den Schwerpunkten Phytotherapie, Frauen- und Kinderheilkunde, Psychosomatik. Dozentin der Freiburger Heilpflanzenschule.



Bruno Vonarburg

Praxishandbuch Heilpflanzen

€ 29.90 (D)/€ 30.80 (A)/Fr. 36.90

ISBN 978-3-03902-115-4



Cornelia Stern

Helga Ell-Beiser

Phytotherapie in Theorie und Praxis

Wirkstoffe verstehen –

Heilpflanzen sinnvoll nutzen

Mit 120 Pflanzen-Monografien

Ca. 600 Seiten, Format 17 × 24 cm

Farbfotos, Mindmaps, Illustrationen

Gebunden, Lesebändchen

Auslieferung: Februar 2022

Ca. € 89,- (D)/€ 91,50 (A)/Fr. 99,-

ISBN 978-3-03800-870-5



Auch als
E-Book

Psychoaktive Stoffe – die große Erweiterung

Das weltweite Standardwerk zur psychotropen Ethnobotanik wird erweitert. Band 2 der »Enzyklopädie der psychoaktiven Pflanzen« enthält über 500 neue Pflanzen, Pilze, Flechten und Bakterien in mehr als 140 Monografien – von Acacia bis Zornia und von Agrocybe bis Xanthoparmelia – sowie neue Forschung zu Pflanzen des ersten Bands. Über 350 weitere psychoaktive Gewächse, deren Potenzial noch zu erforschen ist, werden tabellarisch aufgeführt. Zudem wird die Kulturgeschichte der psychoaktiven Gewächse und deren Einfluss auf die bildenden Künste, Musik und Literatur dargestellt. Neu indizierte Pflanzen- und Pilzprodukte, die Erläuterung deren wichtigster Sekundärmetaboliten sowie umfangreiche Literaturhinweise runden den Band ab. Ein Muss für alle, die sich mit psychoaktiven Stoffen befassen.

CHRISTIAN RÄTSCH

Dr. phil., Ethnologe und Ethnopharmakologe, Referent und Autor. Studium der Altamerikanistik, Ethnologie und Volkskunde.

MARKUS BERGER

Kulturschaffender, Ethnopharmakologe und Drogenforscher.



Markus Berger

Hanf!

€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/Fr. 29.90
ISBN 978-3-03902-085-0



Christian Rättsch/Markus Berger

Enzyklopädie der psychoaktiven Pflanzen – Band 1

16. Auflage, 2020
€ 120,- (D)/€ 123,- (A)/Fr. 144,-
ISBN 978-3-03800-995-5

Über
47 000 Ex.
verkauft

Christian Rättsch

Markus Berger

Enzyklopädie der psychoaktiven Pflanzen – Band 2

Neue Pflanzen, Pilze, Bakterien
Anwendung
Kulturgeschichte

Ca. 900 Seiten, Format 19,5 × 26,5 cm

Farbfotos

Gebunden mit Schutzumschlag, Lesebändchen

Auslieferung: Februar 2022

Ca. € 99,- (D)/€ 105,- (A)/Fr. 120,-

ISBN 978-3-03902-084-3



9 783039 020843



9 783039 020850



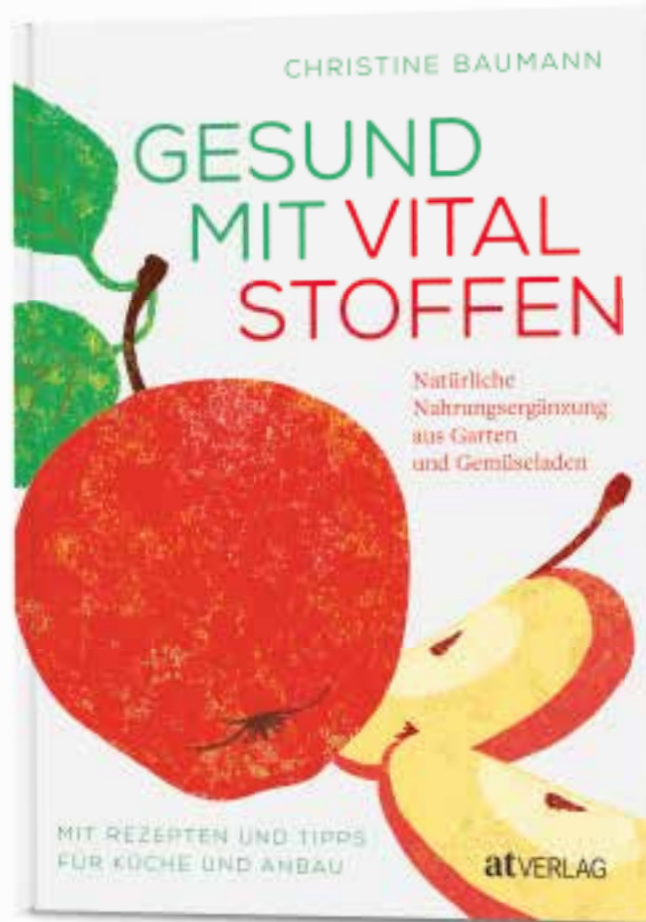
9 783038 009955

Natürliche Gesundheit aus Küche und Garten

Es braucht nicht immer Nahrungsergänzung in Kapselform oder exotisches Superfood, damit wir gesund bleiben: Wertvolle Inhaltsstoffe finden wir auf der Fensterbank, im Garten oder im Gemüseladen. Mit Steckbriefen zu einzelnen Nahrungsmitteln – von A wie Apfel bis Z wie Zucchini – zeigt die Heilpraktikerin Christine Baumann, welches Obst und Gemüse uns mit welchen Vitaminen, Spurenelementen und Mineralstoffen versorgt. Aus der therapeutischen Praxis heraus und gleichzeitig wissenschaftlich fundiert erklärt sie, welche Mikronährstoffe für den Körper grundsätzlich wichtig sind und welche uns in Ausnahmesituationen wie Stress, Schwangerschaft und Krankheit unterstützen. Dank Kochrezepten, Verarbeitungstipps und Anbauhinweisen für die Selbstversorgung gelingt die Umsetzung gesunder Ernährung im Alltag.

CHRISTINE BAUMANN

Heilpraktikerin mit den Schwerpunkten Pflanzenheilkunde, Verfahren aus der Traditionellen Abendländischen Medizin, anthroposophische und orthomolekulare Medizin sowie Ernährungstherapie. Referentin und Autorin.



Christine Baumann

Gesund mit Vitalstoffen

Natürliche Nahrungsergänzung
aus Garten und Gemüseladen
Mit Rezepten und Tipps für Küche
und Anbau

Illustrationen: Iris Weidmann

Ca. 280 Seiten, Format 14,8 x 21 cm

Farbfotos, Illustrationen

Gebunden, Lesebändchen

Auslieferung: Januar 2022

Ca. € 22,- (D)/€ 23,- (A)/Fr. 27.90

ISBN 978-3-03902-068-3



Christine Baumann

Darm – natürlich gesund

€ 19.95 (D)/€ 20.60 (A)/Fr. 23.90

ISBN 978-3-03800-894-1



Jasmin Peschke

Vom Acker auf den Teller

€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90

ISBN 978-3-03902-111-6



9 783039 020683

Auch als
E-Book



9 783038 008941

Auch als
E-Book



9 783039 021116

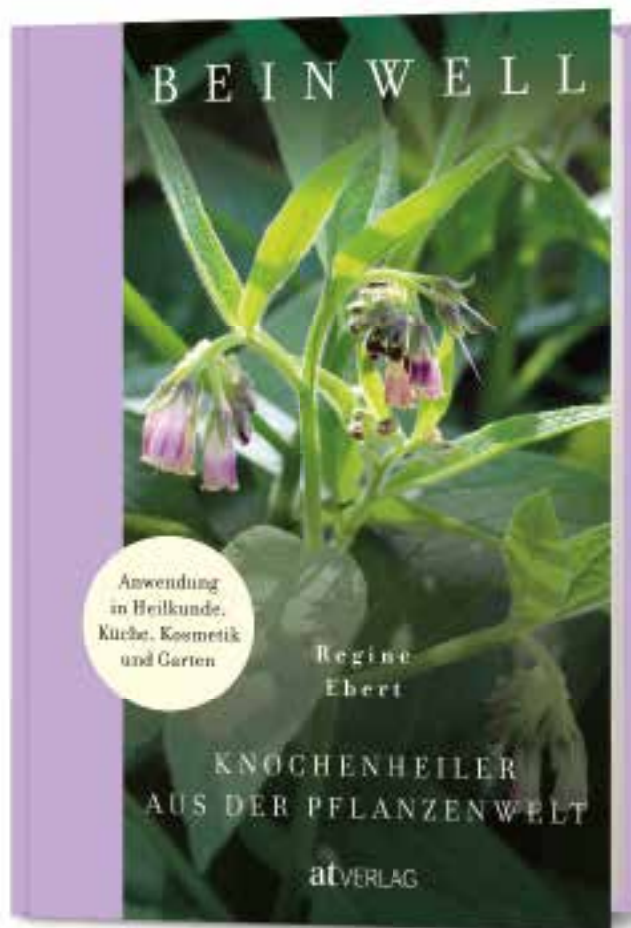
Beinwell – der alte Knochenheiler im Porträt

Schon in der Antike genutzt und heute wissenschaftlich bestätigt: Kraut und Wurzel des Beinwells wirken schmerzstillend, wundheilend und entzündungshemmend. Sie helfen bei Prellungen, Wunden, Knochenbrüchen und Rheuma. Aber nicht nur das: Dank Kieselsäure, Allantoin und Schleimstoffen pflegt und regeneriert die vielseitige Heilpflanze auch die Haut. Als nährstoffreicher Dünger verhilft sie schließlich dem Garten zu neuem Schwung. Höchste Zeit also, sich die Fähigkeiten dieser Pflanze, die auch als Wallwurz bekannt ist, zunutze zu machen.

Regine Ebert stellt in ihrem detaillierten Pflanzenporträt verschiedene Beinwell-Arten vor – von der Wildform über den Comfrey bis hin zum »Feinschmecker-Beinwell«. Sie präsentiert Rezepte für Hausapotheke, Küche und Garten. Und sie gibt Tipps und Anleitungen, um diese erstaunliche Pflanze zu sammeln, selbst anzubauen, zu verarbeiten und sicher anzuwenden. Entdecken Sie mit diesem Buch den Beinwell für sich.

REGINE EBERT

Wildkräuter-Fachfrau und Heilpflanzenkundige. Gründerin der Kräuterschule Taunus in Hessen. Intensive Seminar- und Ausbildungstätigkeit. Journalistin und Redakteurin für Natur- und Gartenthemen.



Regine Ebert

Beinwell

Knochenheiler aus der Pflanzenwelt
Anwendung in Heilkunde, Küche,
Kosmetik und Garten

Ca. 180 Seiten, Format 15,5 × 23 cm
Farbfotos, Illustrationen
Gebunden

Auslieferung: Januar 2022
Ca. € 24,- (D)/€ 25,- (A)/Fr. 29.90
ISBN 978-3-03902-140-6



9 783039 021406

Auch als
E-Book



Marianne Ruoff
Löwenzahn und Löwenkraut
4. Auflage, 2020
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 24,-
ISBN 978-3-03800-960-3



9 783038 009603

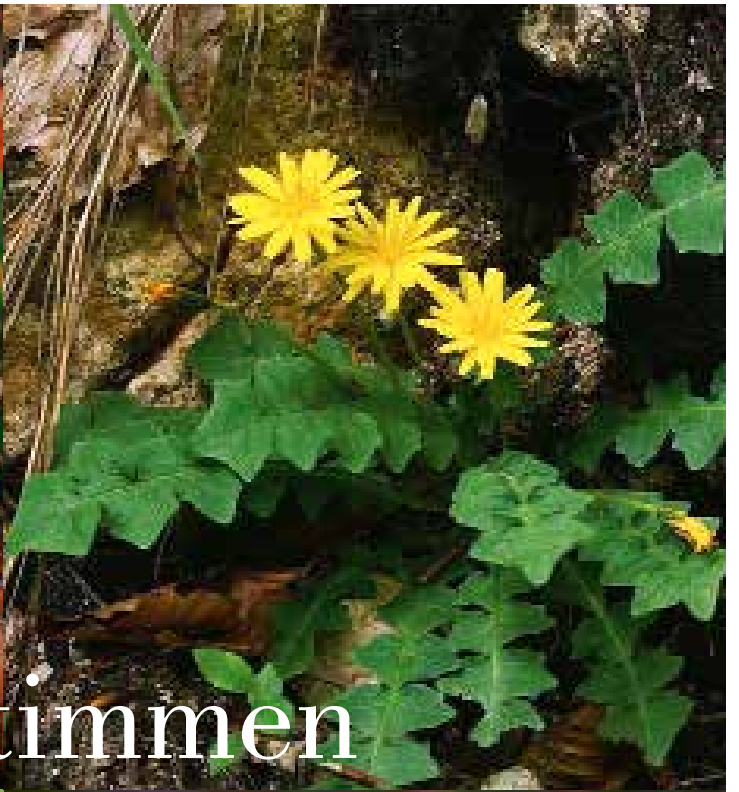


Marianne Ruoff
Schachtelhalm
2. Auflage, 2020
€ 22,- (D)/€ 23,- (A)/Fr. 26.90
ISBN 978-3-03800-999-3



9 783038 009993

Auch als
E-Book



Pflanzen bestimmen leicht gemacht



Pflanzen erkennen zu allen Jahreszeiten

Mit Registern zu Blattformen, Blütenfarben und -formen

Über 800 Arten, mit Pflanzenfotos, Detail- aufnahmen und wissenschaftlichen Zeichnungen

Wie lassen sich Pflanzen zuverlässig bestimmen, wenn sie nicht gerade blühen? Ganz einfach: über die Form ihrer Blätter. Mit diesem Buch bestimmen Sie Pflanzen so mühelos und praktisch wie noch nie – und dies beinahe während der gesamten Vegetationszeit.

Es stellt die wichtigsten Blütenpflanzen, Farne, Schachtelhalme, Gräser und Zwerggehölze Mitteleuropas in 1100 Farbfotos, 2000 wissenschaftlichen Zeichnungen und beschreibenden Texten vor. Genaue Angaben zu Standort, häufigen Nachbarpflanzen und Namenssynonymen ergänzen die botanische Beschreibung. Einfache Symbole geben Aufschluss über Giftigkeit, Verbreitung, Schutzstatus und Verwendung als Arznei-, Gewürz- oder Speisepflanze. Der ideale Begleiter für Streifzüge durch die Natur.

STEFFEN GUIDO FLEISCHHAUER

Diplom-Ingenieur für Landschaftsplanung, Lehrtätigkeit an Universitäten und Hochschulen.

ROLAND SPIEGELBERGER

Diplom-Ingenieur für Landschaftsarchitektur und Umweltplanung.

CLAUDIA GASSNER

Beschäftigt sich seit vielen Jahren mit Wildpflanzen und Pflanzenillustrationen.



Steffen Guido Fleischhauer, u. a.
Essbare Wildpflanzen
25. Auflage, 2021
€ 17,90 (D)/€ 18,40 (A)/Fr. 21.90
ISBN 978-3-03800-886-6



Auch als
E-Book



Steffen Guido Fleischhauer, u. a.
**Wildwachsende Heilpflanzen
einfach bestimmen**
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 25.-
ISBN 978-3-03902-122-2



Auch als
E-Book



Steffen Guido Fleischhauer
Roland Spiegelberger
Claudia Gassner

Blatt für Blatt

Über 800 Pflanzen nach Blattformen
und Blüten einfach bestimmen

452 Seiten, Format 14,5 x 23 cm
Farbfotos, Illustrationen
Broschur mit Klappen
Auslieferung: März 2022
Ca. € 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90
ISBN 978-3-03902-175-8



9 783039 021758

Auf zu neuen
Horizonten!





Unterwegs zu Hause



Wie man seinen Campervan selbst ausbaut und darin lebt

Spannende Geschichten aus dem Leben von Vanlife-Anhängern

Mit ausführlichem Praxisteil zum Ausbau von Reisemobilen

Frei und unbeschwert in seinem eigenen kleinen Heim auf Rädern die Welt bereisen – das ist ein Traum, den immer mehr Menschen leben. Wie man ihn umsetzt und seine Zeit an schönen Plätzen verbringt, ohne dabei auf ein Zuhause verzichten zu müssen, beschreibt Kevin Rechsteiner in diesem Buch. Er porträtiert Menschen, die oft in Campervans unterwegs sind und manchmal sogar ihren festen Wohnsitz dafür aufgegeben haben. Einige haben ihre Wohnmobile komplett selbst ausgebaut. Es werden aber auch Tüftler vorgestellt, die für andere Campingbusse ausbauen. So entsteht ein lebendiges Bild des Trends Vanlife, also des Lebens in einem Campingfahrzeug.

Zudem wird ganz praktisch gezeigt, wie man sein Fahrzeug selbst ausbauen kann. Woher kommt der Strom? Wie sorgt man für funktionierende und sichere Gas-Wasser-Installationen oder eine wintertaugliche Isolation? Diese und alle weiteren relevanten Fragen beantwortet der Experte, vielfach auch anhand von anschaulichen Zeichnungen. Auf ins Abenteuer Vanlife!

KEVIN RECHSTEINER

hat einen Zirkuswagen zum eigenen Tiny House umgebaut. Während des Umbaus hat er seinen alten VW-Bus bewohnt.



Tiny House

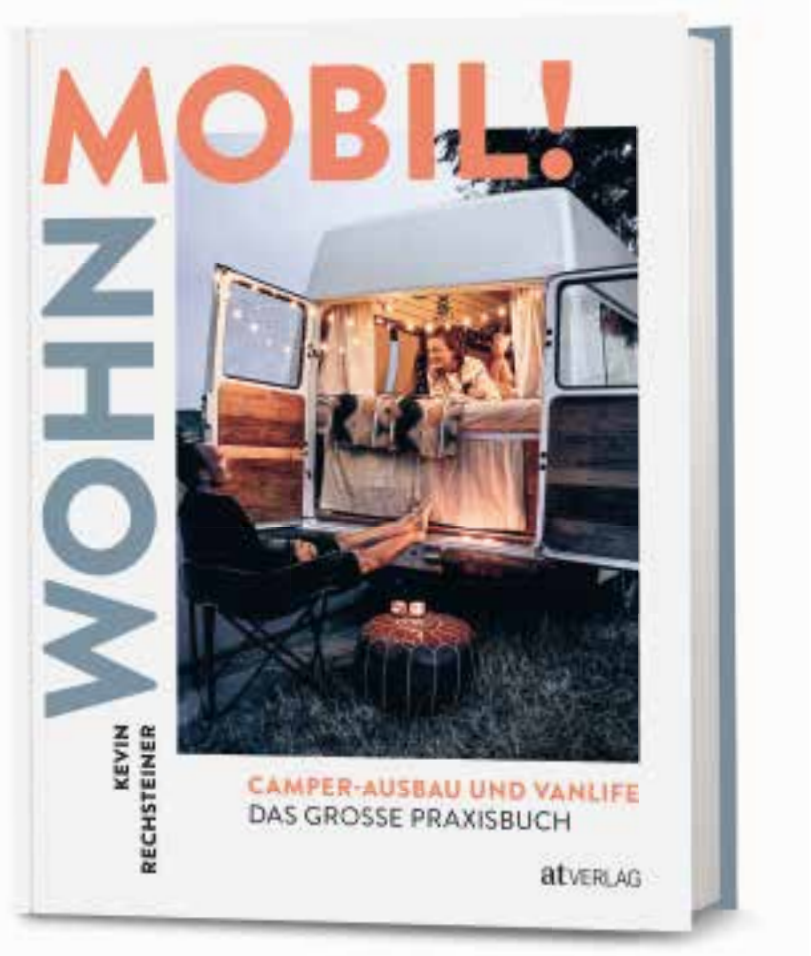
4. Auflage, 2021

€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36.90

ISBN 978-3-03902-050-8



9 783039 020508



Kevin Rechsteiner

Wohn mobil!

Camper-Ausbau und Vanlife

Das große Praxisbuch

Ca. 250 Seiten, Format 19,5 x 25 cm

Farbfotos, Illustrationen

Gebunden

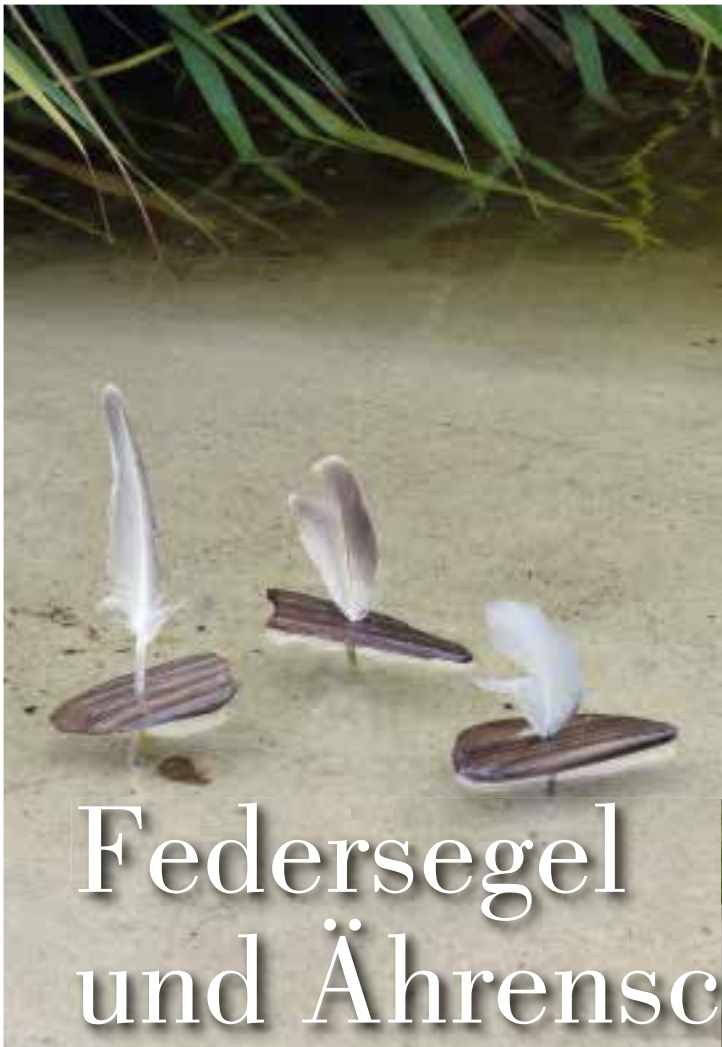
Auslieferung: März 2022

Ca. € 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36.90

ISBN 978-3-03902-159-8



9 783039 021598



Federsegel
und Ährenschweif –
Basteln mit den
Schätzen der Natur



Kurze Materiallisten, nahezu plastikfreie Projekte

Für Familien, Kindergeburtstage, Kindergarten und Grundschule

Mit Pflückkalender und Bastelvorlagen

Bald eine Nase, bald ein Schiff: Wer mit Kindern durch die Natur streift, weiß, was eine Wurzel alles kann. Dieses liebevoll illustrierte Bastelbuch stellt die Schätze der Natur in den Mittelpunkt. Es lädt Groß und Klein dazu ein, durch Wald und Wiese, über Feld und Strand zu streunen und die Taschen mit Zutaten für Kunstwerke zu füllen. Wieder zu Hause entstehen dank unkomplizierten Anleitungen Bastelarbeiten, die Kinder auf vielfältige Weise fördern. Denn Naturmaterialien sammeln, bestimmen und aufbewahren unterstützt sie dabei, ihr natürliches Umfeld bewusster wahrzunehmen. Mit dem Fädeln, Knoten, Kleben und Schneiden trainieren sie ihre Feinmotorik. Karoline Lawson zeigt, welche Werkzeuge und Materialien benötigt werden und was beim Sammeln und Aufbewahren wichtig ist. Sie stellt Vorlagen bereit, die leicht kopiert oder abgepaust und somit vielfach genutzt werden können. So entstehen Designobjekte, die noch lange Freude bereiten. Für Kinder von 3 bis 10 Jahren.

KAROLINE LAWSON

Ausgebildete Modedesignerin, Gründerin eines Kreativportals für Bastelvorlagen und einer beliebten Instagram-Plattform für Bastelideen mit Naturmaterialien und Illustrationen.



Karoline Lawson

Schere, Stein, Papier

Basteln mit Naturschätzen

Ca. 136 Seiten, Format 20 × 27,5 cm

Farbfotos, Illustrationen

Gebunden

Auslieferung: Februar 2022

Ca. € 22,- (D)/€ 23,- (A)/Fr. 27.90

ISBN 978-3-03902-164-2



Ruth Cortinas

Blumenregen und Blättertanz

€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90

ISBN 978-3-03800-051-8



Schöne Praxisbücher aus dem AT Verlag



Kevin Rechsteiner

Tiny House – Das große Praxisbuch

€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36.90
ISBN 978-3-03902-050-8



Mario Michael Rampitsch

Eine Arche bauen

€ 19,- (D)/€ 20,- (A)/Fr. 25.-
ISBN 978-3-03902-141-3



Felix Immler

Schnitz it yourself

€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90
ISBN 978-3-03800-980-1



Felix Immler

Werken mit dem Taschenmesser

Das kleine Handbuch für unterwegs

€ 13,- (D)/€ 14,- (A)/Fr. 15.90
ISBN 978-3-03800-833-0



Felix Immler

Outdoor mit dem Taschenmesser

Das kleine Handbuch für unterwegs

€ 13,- (D)/€ 14,- (A)/Fr. 15.90
ISBN 978-3-03800-981-8





Sabine Simeoni

Mit der Natur verbunden

€ 26,- (D)/€ 27,- (A)/Fr. 31.90
ISBN 978-3-03902-047-8



Sabine Simeoni

Wildes Naturhandwerk

€ 26,- (D)/€ 27,- (A)/Fr. 31.90
ISBN 978-3-03800-959-7



Entdecken, erleben und gestalten in der Natur



Gesa Sander, Julia Hoersch

KinderGarten

€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90
ISBN 978-3-03800-069-3



Doris Fischer

Flechten Färben, Schitzen

€ 29,- (D)/€ 30,- (A)/Fr. 34.90
ISBN 978-3-03800-955-9



Babs Behan

Naturfarben

€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90
ISBN 978-3-03800-053-2



A close-up photograph of a dreamcatcher. The central element is a circular web made of white threads, intricately woven in a spiral pattern. This web is held within a dark brown, circular frame. From the bottom of the frame, several black cords hang down, each adorned with small, colorful beads in shades of red, yellow, and green. Interspersed along these cords are several feathers of varying colors, including white, grey, and brown. The background is softly blurred, showing other dreamcatchers and wooden elements, suggesting a collection or a workshop setting. The lighting is warm and natural, highlighting the textures of the threads and feathers.

Magisches Erbe
der Menschheit

Magie als kultureller Erfahrungsschatz

Zauberkraft von Sehern, Heilerinnen und Wettermachern

Selbstzeugnisse, Dialoge, Berichte von Augenzeuginnen und Beobachtern

Es gibt nicht bloß *eine* Art von Magie. Magie wächst aus verschiedenen Quellen und wird für unterschiedliche Zwecke eingesetzt. Mal entspringt sie Pflanzen oder Gesängen, mal einer rituellen Gemeinschaft, Träumen oder einer Trance. Welche Formen es gibt und in welchen Zusammenhängen und Kulturkreisen sie angewendet werden, das erzählt der Autor dieses Buches. Aus Sicht der Parapsychologie, der Anthropologie und der Ethnologie betrachtet er die »andere Wirklichkeit«. Übersinnliche Erscheinungen studiert er sowohl in der Literatur über Naturvölker wie auch in eigenen Forschungen vor Ort mit Sinti, norwegischen Samen und Navajo-Indigenen. Er wurde Augenzeuge vieler Zeremonien und hat Medizin-Sänger, eine Kräutheililerin und Traditionalisten interviewt. Für den europäisch-westlichen Kulturbereich hat er sich intensiv mit der Biografie des Geistesheilers Theo Bullinger und einem aufsehenerregenden Fall in Deutschland auseinandergesetzt. Eine Sammlung von faszinierenden Erzählungen über das magische Erbe der Menschheit.

ERICH RENNER

Prof. em. Dr. phil., Ethnopädagoge und Biografie-forscher. Zahlreiche regionale und fremdkulturelle Projekte und Publikationen.



Erich Renner/Theo Bullinger
Theo Bullinger Wunderheiler
6. Auflage, 2016
€ 19,95 (D)/€ 20,60 (A)/Fr. 26.90
ISBN 978-3-03800-478-3



Erich Renner

Heilen und Helfen mit der Kraft der Magie

Ca. 200 Seiten, Format 13,5 × 21 cm
Farbfotos
Gebunden
Auslieferung: März 2022
Ca. € 24.– (D)/€ 25.– (A)/Fr. 29.90
ISBN 978-3-03902-171-0



Auch als
E-Book



Magie der Hexenpflanzen



50 Porträts sagenhafter Pflanzen: Geschichte und Geschichten

Brauchtum, Heilkunde und traditionelle Medizin

Mystische und wissenschaftliche Anwendungen

Wie setzen weise Frauen, Apothekerinnen, Hexen und Kräuterkundige den Schierling und die Schwarze Nieswurz ein? Bringen Alraune, Farn und Silberblatt eher Nutzen oder Schaden? Dieses Buch erzählt die Geschichte der volkskundlichen Nutzung magischer Pflanzen und dokumentiert Glauben und Rituale, die sie umgeben. Ob es um das Vorhersagen des Wetters, den Schutz vor bösen Geistern oder das Herstellen von Salben gegen alle möglichen Gebrechen geht.

»Hexengarten« beschreibt über 50 der stärksten, schädlichsten, legendärsten und sagenumwobensten Pflanzen der Welt. Vom Augentrost über das Johanniskraut bis hin zu Lilie, Lotus und Wermut. Historische, kulturelle und heilkundliche Hintergründe runden die Pflanzenporträts ab. Botanische Illustrationen aus dem Archiv der Royal Botanic Gardens, Kew, und historische Bilder zeigen faszinierende und mysteriöse Pflanzen. Lassen Sie sich mitnehmen in die zauberhafte Welt der magischen Pflanzen.

SANDRA LAWRENCE

Journalistin und Buchautorin. Sie schreibt unter anderem für *The Evening Standard*, *Guardian*, *Financial Times*, *The Times* und *The English Garden*.



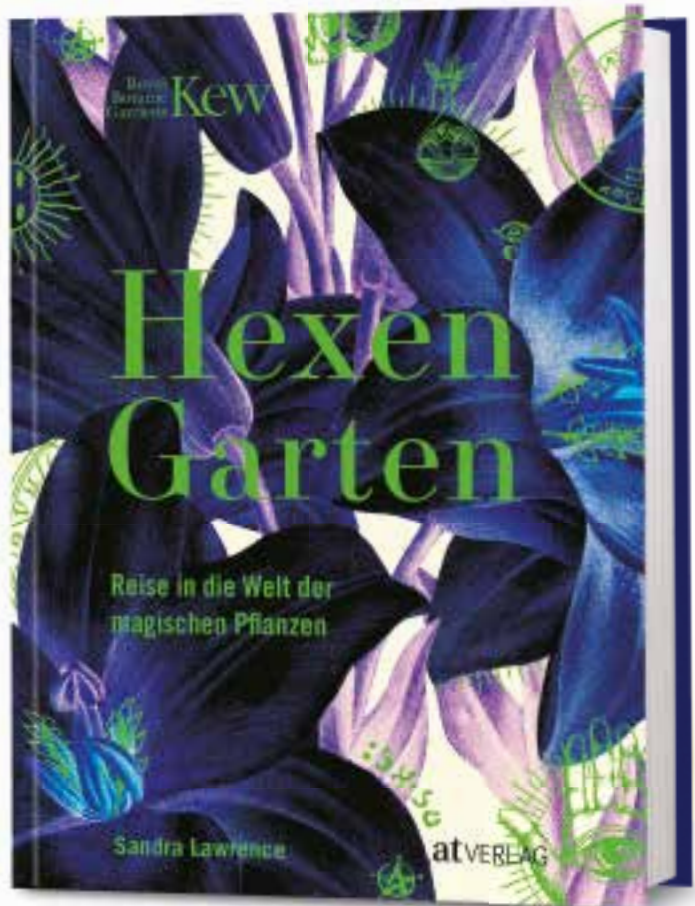
Claudia Müller-Ebeling/
Christian Rätsch/Wolf-Dieter Storl

Hexenmedizin

15. Auflage, 2021

€ 32,90 (D)/€ 33,90 (A)/Fr. 39.90

ISBN 978-3-03800-694-7



Sandra Lawrence

Hexengarten

Reise in die Welt der magischen Pflanzen

Ca. 208 Seiten, Format 15,7 × 21,7 cm

Illustrationen

Gebunden

Auslieferung: April 2022

Ca. € 24,- (D)/€ 25,- (A)/Fr. 29.90

ISBN 978-3-03902-174-1





Mit kurzen Auszeiten
im Grünen Energie tanken



25 Wanderungen für das ganze Jahr

Naturkundliche, historische und kulturelle Hintergründe

Mit Bahn und Bus maximal 1 Stunde von Zürich entfernt

Natur pur in der Umgebung von Zürich: Wilde Bäche, kleine Schluchten, rollende Hügel, leichte Gipfel, Hochmoore, Seen und Weiher – es ist alles da, was es für erlebnisreiche Erholung im Grünen braucht. Und das alles höchstens eine Stunde von Zürich entfernt.

Wer auf der Suche nach guten Ideen ist, um allein, mit der Familie oder Freunden eine Halbtageswanderung, einen Abendspaziergang oder einen lockeren Ausflug zu unternehmen, wird in diesem Buch fündig. Die Auswahl reicht vom verwilderten Sihlwald bis zum stillen Leisental, vom lauschigen Meilemer Dorfbachtobel bis zum moorigen Pfäffikersee und vom aussichtsreichen Zugerberg bis zum Vogelreservat am Flachsee. Alle Routen sind bestens mit öffentlichen Verkehrsmitteln erschlossen, die meisten ganzjährig begehbar. Jede Wanderung ist detailliert beschrieben, ausführliche Texte vermitteln ein lebendiges Bild der besuchten Regionen.

MARCO VOLKEN

Fotograf und Journalist mit Schwerpunkt Schweizer Alpen. Autor zahlreicher Sachbücher und Bildbände zu alpinen Themen. Arbeitet für Zeitschriften, Non-Profit-Organisationen, Tourismus- und Kulturinstitutionen.



Marco Volken

Raus aus Zürich

25 Streifzüge durch die Natur

Ca. 220 Seiten, Format 14,5 × 22 cm

Farbfotos

Broschur mit Klappen

Auslieferung: März 2022

Ca. € 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90

ISBN 978-3-03902-134-5



9 783039 021345

Unsere Wanderbücher sind wegweisend



Heinz Staffelbach

Wildtier-Wanderungen in der Schweiz

1. Auflage, 2021

€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 39.90

ISBN 978-3-03902-106-2



Heinz Staffelbach

Auf stillen Wegen an starke Orte

Überarbeitete Neuauflage, 2021

€ 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 49.90

ISBN 978-3-03902-167-3



The Alpinists

Lost in the Alps

5. Auflage, 2021

€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 39.90

ISBN 978-3-03902-100-0



Marco Volken

Ürtümliche Bergtäler der Schweiz

2. Auflage, 2021

€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 39.90

ISBN 978-3-03902-060-7





Remo Kundert/Marco Volken
Zürcher Hausberge

2. Auflage, 2020
€ 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
ISBN 978-3-03800-046-4



Heinz Staffelbach
**Urlandschaften
der Schweiz**

3., aktualisierte und neu gestaltete
Auflage, 2021
€ 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
ISBN 978-3-03800-083-9



Ausgewählte Wanderbücher

»Nur wo du zu Fuß warst,
bist du wirklich gewesen.«



Martin Arnold/Urs Fitze

**Gewässerperlen – die schönsten
Flusslandschaften der Schweiz**

2. Auflage, 2020
€ 45,- (D)/€ 46,- (A)/Fr. 49.90
ISBN 978-3-03800-086-0



Fredi Joss

**Zu den höchsten Wandergipfeln
der Schweiz**

2. Auflage, 2020
€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/Fr. 39.90
ISBN 978-3-03800-950-4

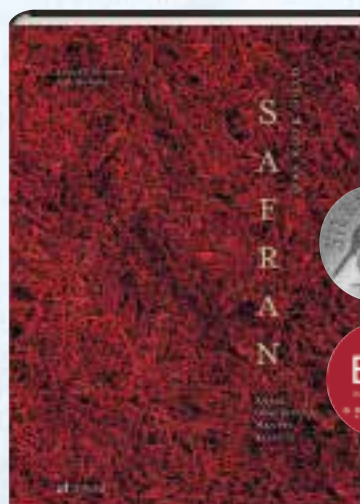


Medaillen ohne Kehrseite



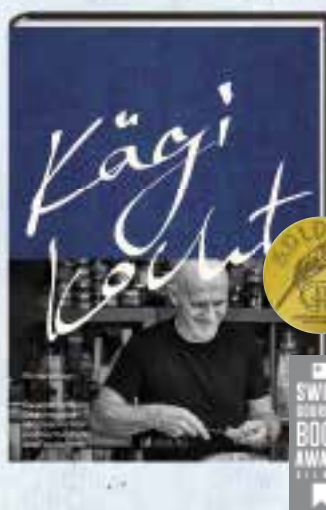
Tanja Grandits
Tanja vegetarisch

€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 39.90
ISBN 978-3-03902-093-5



Urs Durrer/Sandra Durrer
Safran – Das rote Gold

€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 48.–
ISBN 978-3-03902-080-5



Richard Kägi
Kägi kocht

€ 45,- (D)/€ 46,- (A)/Fr. 49.90
ISBN 978-3-03902-037-9



Meret Bissegger
**Meine Küche im Frühjahr
und Sommer**

€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 49.90
ISBN 978-3-03902-053-9



Andreas Caminada
Pure Freude

€ 35,- (D)/€ 36,- (A)/Fr. 39.90
ISBN 978-3-03902-091-1





Judith Erdin

Dein bestes Brot

€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36.90
ISBN 978-3-03902-104-8



Peter Jauch

Gin

€ 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 59.90
ISBN 978-3-03902-082-9



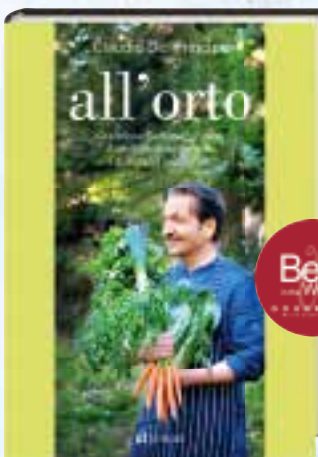
Claudio Del Principe

a mano

€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 39.90
ISBN 978-3-03902-018-8



Unsere preisgekrönten Kochbücher 2021



Claudio Del Principe

all'orto

€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 39.90
ISBN 978-3-03902-083-6



Vanessa Schlesier/Malte Jäger

Jerusalem

€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36.90
ISBN 978-3-03902-056-0



Annemarie Wildeisen

Seelenwärmer

€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/Fr. 39.90
ISBN 978-3-03902-094-2



Unsere Topseller

1



Tanja Grandits
Tanja vegetarisch
€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 39.90
ISBN 978-3-03902-093-5



6
Steffen G. Fleischhauer u. a.
Essbare Wildpflanzen
€ 17,90 (D)/€ 18,40 (A)/Fr. 21.90
ISBN 978-3-03800-886-6



2



Johannes Wilkens
Frank Meyer
Corona natürlich behandeln
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 24.90
ISBN 978-3-03902-116-1



7
Kevin Rechsteiner
Tiny House - Das große Praxisbuch
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36.90
ISBN 978-3-03902-050-8



Anina Gepp
Iss dich grün!
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90
ISBN 978-3-03902-112-3



8
Wolf-Dieter Storl
**Heilkräuter und Zauberpflanzen
zwischen Haustür und Gartentor**
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 24.90
ISBN 978-3-03800-060-0



3



4
The Alpinists
Lost in the Alps
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 39.90
ISBN 978-3-03902-100-0



9
Madelyne Meyer
Endlich Wein verstehen
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 24.90
ISBN 978-3-03902-023-2



5
Judith Erdin
Dein bestes Brot
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36.90
ISBN 978-3-03902-104-8



10
Tanja Grandits
Tanjas Kochbuch
€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 39.90
ISBN 978-3-03800-067-9





NEU



Abderhalden, Margrit
Schweizer Alpküche
€ 29,95 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 29,90
978-3-03800-876-7 / 2. Auflage



Astner, Roland
Dampfgaren
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34,90
978-3-03800-423-3 / 4. Auflage



Bay, Chris/Di Muro, Monika
Feuerküche
€ 32,- (D)/€ 33,- (A)/Fr. 39,90
978-3-03800-885-9 / 2. Auflage



Bardel, Carlone
Yoga Kochbuch
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36,90
978-3-03800-065-5



Bärtsch, Christian/Kessler, Adrian
Grillen, Heuschrecken & Co.
€ 29,95 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35,90
978-3-03800-923-8



Bernasconi, Carlo/Chretien, Juliette
Helvetia Vegetaria
€ 45,- (D)/€ 46,- (A)/Fr. 49,90
978-3-03800-928-3 / 4. Auflage



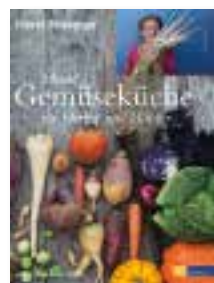
Baumgardt, Kay
Desserts unplugged
€ 39,- (D)/€ 40,- (A)/Fr. 47,-
ISBN 978-3-03902-139-0



Bersin, Modesta
Backen mit Buchweizen
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26,90
978-3-03800-678-7 / 5. Auflage



Bissegger, Meret/Siffert, Hans-Peter
Meine wilde Pflanzenküche
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 49,90
978-3-03800-552-0 / 11. Auflage



Bissegger, Meret/Siffert, Hans-Peter
Meine Gemüseküche für Herbst und Winter
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 49,90
978-3-03800-828-6 / 2. Auflage



Bissegger, Meret/Siffert, Hans-Peter
Meine Küche im Frühling und Sommer
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 49,90
978-3-03902-053-9



Bodenstein, Katharina
Wildes Brot
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26,90
978-3-03800-808-8 / 3. Auflage



Buhmann, Carine
Glutenfrei kochen und backen
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 32,90
978-3-03902-036-2 / 7. Auflage



NEU



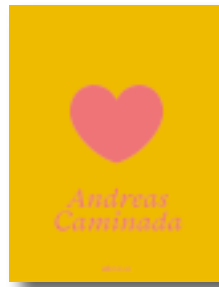
Caminada, Andreas
YOU & ME
€ 79,- (D)/€ 80,- (A)/Fr. 89,-
ISBN 978-3-03902-095-9



Buhmann, Carine/Kiss, Caroline
Das FODMAP-Konzept
 € 29,95 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35,90
 978-3-03800-909-2 / 4. Auflage



Caminada, Andreas
Pure Leidenschaft
 € 35,- (D)/€ 36,- (A)/Fr. 39,90
 978-3-03902-028-7 / 5. Auflage



Caminada, Andreas
Pure Freude
 € 35,- (D)/€ 36,- (A)/Fr. 39,90
 978-3-03902-091-1 / 3. Auflage



NEU



Caminada, Andreas
Pure Frische
 € 35,- (D)/€ 36,- (A)/Fr. 39,90
 ISBN 978-3-03902-136-9



Corbin, Pam
Einmachen
 € 19,95 (D)/€ 20,60 (A)/Fr. 23,90
 978-3-03800-775-3



Corrett, Natasha
Vegetarisch basisch gut für Eilige
 € 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 33,90
 978-3-03800-954-2



Corrett, Natasha/Edgson, Vicki
Vegetarisch basisch gut
 € 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 25,-
 978-3-03800-986-3 / 2. Auflage



Damaso, Nadia
Eat better not less - Around the World
 € 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36,90
 978-3-03800-972-6 / 3. Auflage



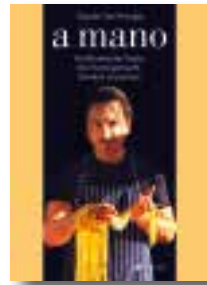
Damaso, Nadia
Eat better not less - delicious & healthy
 € 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36,90
 978-3-03902-079-9 / 2. Auflage



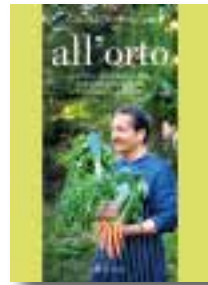
Del Principe, Claudio
a casa
 € 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 49,90
 978-3-03800-970-2 / 5. Auflage



Del Principe, Claudio
al forno
 € 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 39,90
 978-3-03800-070-9 / 4. Auflage



Del Principe, Claudio
a mano
 € 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 39,90
 978-3-03902-018-8 / 3. Auflage



Del Principe, Claudio
all'orto
 € 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 39,90
 978-3-03902-083-6 / 3. Auflage



NEU



Dever, Zsu
Vegane Rezepte mit Aquafaba
 € 24,- (D)/€ 25,- (A)/Fr. 29,90
 978-3-03800-965-8



Diamond, Lily
Minze, Salbei, Rose
 € 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 25,-
 978-3-03800-079-2 / 2. Auflage



Dumaine, Jean-Marie/Wojtko, Nikolai
Trüffeln - die heimischen Exoten
 € 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 40,90
 978-3-03800-496-7



Del Principe, Claudio
Pura Passione
 € 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36,90
 ISBN 978-3-03902-098-0



NEU



Ezekiel, Emily
super gemüse
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90
ISBN 978-3-03902-125-3



Durrer, Urs/Durrer, Sandra
Safran – das rote Gold
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 48,-
978-3-03902-080-5



E-Book

Dürst, M./Wäfler, J./Iding, D.
Sinnliche Ayurvedaküche
€ 24,95 (D)/€ 25,70 (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-867-5



Duverney, Julien
Desserts
€ 44,90 (D)/€ 46,20 (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-905-4 / 3. Auflage



Erdin, Judith
Dein bestes Brot
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36.90
978-3-03902-104-8 / 3. Auflage



Fearnley-Whittingstall, Hugh
Täglich vegetarisch
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 34.90
978-3-03800-725-8 / 11. Auflage



Fearnley-Whittingstall, Hugh
Viel mehr vegetarisch!
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 34.90
978-3-03800-992-4 / 3. Auflage



Fearnley-Whittingstall, Hugh
Täglich besser essen
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 34.90
978-3-03902-113-0



Feldt, My
Feierabend und keine Zeit zum Kochen
€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/Fr. 29.90
978-3-03902-048-5



Feldt, My
Apfelfduft & Heidelbeerblau
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36.90
978-3-03800-536-0 / 3. Auflage



NEU



Feldt, My
Safrantern und Minzküsse
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36.90
978-3-03902-102-4



E-Book

Fischer-Rizzi, Susanne
Wilde Küche
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
978-3-03800-499-8 / 9. Auflage



Flammer, D./Rottmeyer, R.
Sturzenegger, T.
Dinkelreis und Pfefferchirsli
€ 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-939-9



Flammer, Dominik/Gruber, Johannes
Müller, Sylvan
Das kulinarische Erbe der Alpen – Honig der Alpen
€ 88,- (D)/€ 89,- (A)/Fr. 98,-
ISBN 978-3-03902-092-8



E-Book

Flammer, Dominik/Müller, Sylvan
**Das kulinarische Erbe der Alpen –
Enzykl. der alpinen Delikatessen**
€ 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 38.90
978-3-03800-829-3



Flammer, Dominik/Müller, Sylvan
**Das kulinarische Erbe der Alpen –
Das Kochbuch**
€ 59,90 (D)/€ 61,60 (A)/Fr. 78.–
978-3-03800-746-3 / 3. Auflage



Flammer, Dominik/Müller, Sylvan
Das kulinarische Erbe der Alpen
€ 78.– (D)/€ 80,20 (A)/Fr. 98.–
978-3-03800-735-7 / 4. Auflage



Fleischhauer, S./Guthmann, J./
Spiegelberger, R.
Enzyklopädie Essbare Wildpflanzen
€ 59,90 (D)/€ 61,60 (A)/Fr. 72.–
978-3-03800-752-4 / 12. Auflage



E-Book

Fleischhauer, Steffen Guido
**Kleine Enzyklopädie der essbaren
Wildpflanzen**
€ 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23.90
978-3-03800-492-9 / 5. Auflage



Fleischhauer, Steffen Guido
Wildpflanzen-Salate
€ 17,95 (D)/€ 18,50 (A)/Fr. 21.90
978-3-03800-914-6 / 6. Auflage



E-Book

Fleischhauer, S./Guthmann, J./
Spiegelberger, R. **Essbare Wild-
pflanzen einfach bestimmen**
€ 17,90 (D)/€ 18,40 (A)/Fr. 21.90
978-3-03800-912-2 / 6. Auflage

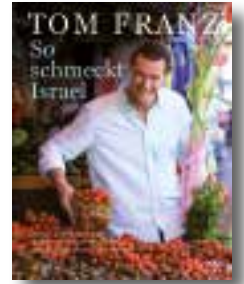


E-Book

Fleischhauer, S./Guthmann, J./
Spiegelberger, R. **Essbare Wildpflanzen**
€ 17,90 (D)/€ 18,40 (A)/Fr. 21.90
978-3-03800-886-6 / 25. Auflage



Franz, Tom
Israel kocht vegetarisch
€ 26.– (D)/€ 27.– (A)/Fr. 31.90
978-3-03800-957-3 / 4. Auflage



Franz, Tom
So schmeckt Israel
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
978-3-03800-781-4 / 5. Auflage



Fritz, Kathrin/Meier, Martina
Von Huhn und Ei
€ 34.– (D)/€ 35.– (A)/Fr. 39.90
978-3-03902-008-9



Furrer-Heim, Ursula
Cake
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26.90
978-3-03800-743-2 / 5. Auflage



Furrer-Heim, Ursula
Kochen für Freunde
€ 28.– (D)/€ 29.– (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-071-6 / 2. Auflage



Gepp, Anina
Iss dich grün
€ 25.– (D)/€ 26.– (A)/Fr. 29.90
978-3-03902-112-3 / 3. Auflage



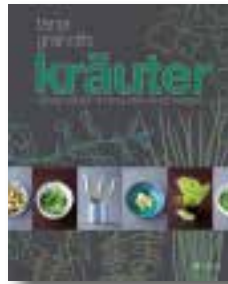
Giger, Nicole
Ferrante, Frisch und Fenchelkraut
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36.90
978-3-03902-007-2 / 2. Auflage



Grandits, Tanja
Tanja vegetarisch
€ 34.– (D)/€ 35.– (A)/Fr. 39.90
978-3-03902-093-5 / 6. Auflage



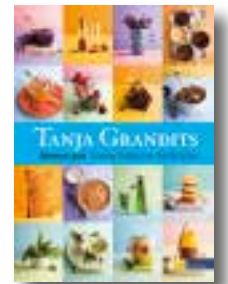
Grandits, Tanja
Tanjas Kochbuch
€ 34.– (D)/€ 35.– (A)/Fr. 39.90
978-3-03800-067-9 / 6. Auflage



Grandits, Tanja
Kräuter
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 44.90
978-3-03800-805-7 / 4. Auflage

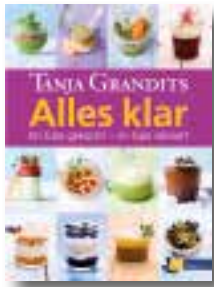


Grandits, Tanja
Gewürze
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 44.90
978-3-03800-740-1 / 3. Auflage



Grandits, Tanja
Aroma pur
€ 32,90 (D)/€ 33,90 (A)/Fr. 39.90
978-3-03800-324-3 / 4. Auflage

AUSGEWÄHLTE BACKLIST **Kochen und Backen**



Grandits, Tanja
Alles klar
€ 32,90 (D)/€ 33,90 (A)/Fr. 39,90
978-3-03800-473-8 / 4. Auflage



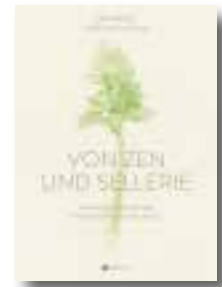
Frei, Reto/Frei, Daniel
#tubits
€ 37,- (D)/€ 38,- (A)/Fr. 45,-
978-3-03800-988-7 / 2. Auflage



Gröbly, Annette/
Staiger Eichenberger, Anna
tibits at home
€ 37,- (D)/€ 38,- (A)/Fr. 45,-
978-3-03800-566-7 / 8. Auflage



Härtig, Malte
Lob des Unscheinbaren
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 24,90
978-3-03800-035-8



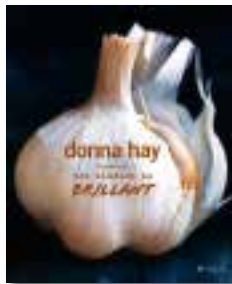
Härtig, Malte/Frommelt, Jule Felice
Von Zen und Sellerie
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 34,90
978-3-03800-052-5



Härtig, Malte/Frommelt, Jule Felice
Das Glück der einfachen Küche
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 34,90
978-3-03902-049-2



Hay, Donna
Modern Baking
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 48,-
978-3-03800-068-6 / 2. Auflage



Hay, Donna
Von Einfach zu Brillant
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 48,-
978-3-03800-971-9 / 3. Auflage



Hay, Donna
Von Einfach zu Brillant KIDS
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36,90
978-3-03800-057-0 / 3. Auflage



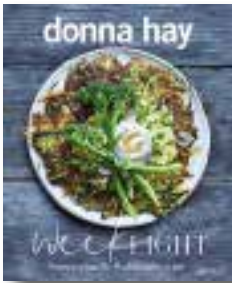
Hay, Donna
life in balance
€ 29,95 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35,90
978-3-03800-929-0 / 5. Auflage



Hay, Donna
The New Easy
€ 26,95 (D)/€ 27,80 (A)/Fr. 32,90
978-3-03800-878-1



Hay, Donna
Die neuen Klassiker
€ 48,- (D)/€ 49,30 (A)/Fr. 59,90
978-3-03800-825-5 / 2. Auflage



Hay, Donna
Week Light
€ 48,- (D)/€ 49,30 (A)/Fr. 59,90
978-3-03902-055-3 / 3. Auflage



Hay, Donna
Frisch und leicht
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
978-3-03800-767-8 / 5. Auflage



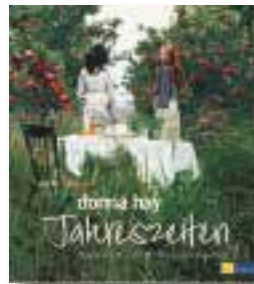
Hay, Donna
Meine Kochschule
€ 14,90 (D)/€ 15,40 (A)/Fr. 17,90
978-3-03800-677-0 / 2. Auflage



Hay, Donna
simple dinners
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
978-3-03800-724-1 / 5. Auflage



Hay, Donna
schnell, frisch, einfach
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
978-3-03800-597-1 / 4. Auflage



Hay, Donna
Jahreszeiten
€ 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 39,90
978-3-03800-514-8 / 5. Auflage



Hay, Donna
Keine Zeit zum Kochen
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
978-3-03800-460-8 / 11. Auflage



Hay, Donna
Schnelle Küche für Gäste
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26,90
978-3-03800-328-1 / 7. Auflage



Hay, Donna
Weihnachten
 € 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36.90
 978-3-03902-044-7



Helm Baxter, Anna
Alles aus 1 Pfanne
 € 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 25.-
 978-3-03800-078-5



Helou, Anissa
Das Leben ein Fest
 € 48,- (D)/€ 49,- (A)/Fr. 58.-
 978-3-03902-064-5



Hiltl, Rolf
Meat the Green
 € 49,- (D)/€ 50,40 (A)/Fr. 49.-
 978-3-03800-896-5



Hiltl, Rolf/Frei, Reto
Vegan Love Story
 € 49,- (D)/€ 50,- (A)/Fr. 59.-
 978-3-03800-996-2 / 5. Auflage

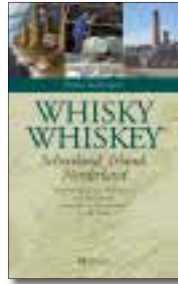


E-Book

Hofer, Julia
Das Grosse Familienkochbuch
 € 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 47.90
 978-3-03800-790-6



Hofer, Doris
Fitness Food and Body Training
 € 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 23.90
 978-3-03902-065-2



Hofmann, Peter
Whisky Whiskey
 € 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 59.90
 978-3-03800-064-8



Hua, Stephanie/Carroll, Coreen
Cannabis Food
 € 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-043-3

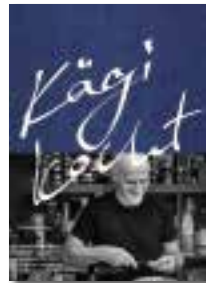


E-Book

Hufenus, Hans-Peter
Urmensch, Feuer, Kochen
 € 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 34.90
 978-3-03902-110-9



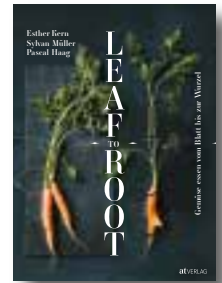
Jauch, Peter
Gin
 € 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 59.90
 ISBN 978-3-03902-152-9



Kägi, Richard
Kägi kocht
 € 45,- (D)/€ 46,- (A)/Fr. 49.90
 978-3-03902-037-9 / 3. Auflage



Kaufmann, Karin/
 Guldenschuh, Karin
Frau Kaufmann kocht
 € 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 39.90
 978-3-03902-017-1 / 3. Auflage



Kern, E./Haag, P./Müller, S.
Leaf to Root
 € 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 59.-
 978-3-03800-904-7 / 7. Auflage



Kindler, Ben
Bangkok Original Streetfood
 € 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36.90
 978-3-03902-052-2 / 2. Auflage



Khan, Asma
Asma's indische Küche
 € 24,- (D)/€ 25,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03902-087-4

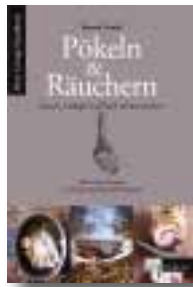


Knierrn, Heinz
Gesund und fit mit Vitalstoffen
 € 15,- (D)/€ 16,- (A)/Fr. 18.-
 978-3-03800-967-2 / 5. Auflage

AUSGEWÄHLTE BACKLIST **Kochen und Backen**



Koch, Laura
Essen, genießen, gesund bleiben
 € 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-998-6 / 3. Auflage



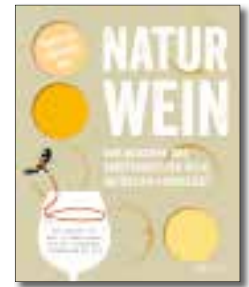
Lamb, Steven
Pökeln & Räuchern
 € 19,95 (D)/€ 20,60 (A)/Fr. 23.90
 978-3-03800-880-4



Lange, Tina/Grünig, Maurice K./
 Gmür-Stalder, Judith
Gong Fu Cha
 € 59,- (D)/€ 60,- (A)/Fr. 69,-
 978-3-03902-067-6



Lange-Fricke, Iris/Nickel, Stefanie
Herzhaft vegetarisch
 € 24,95 (D)/€ 25,70 (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-908-5 / 3. Auflage



Legeron, Isabelle
Naturwein
 € 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 34.90
 978-3-03902-086-7



Lomelino, Linda
Torten
 € 24,90 (D)/€ 25,60 (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-715-9 / 6. Auflage



Lomelino, Linda
Lomelinos Eis
 € 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23.90
 978-3-03800-793-7 / 6. Auflage



Lomelino, Linda
Lomelinos Kuchen, Tartes & Pies
 € 26,- (D)/€ 27,- (A)/Fr. 31.90
 978-3-03800-961-0



Maggi, Maurice/Chrétien, Juliette
Einfache Vielfalt
 € 42,- (D)/€ 43,20 (A)/Fr. 49.90
 978-3-03800-931-3



Maggi, Maurice/Chrétien, Juliette
Essbare Stadt
 € 26,- (D)/€ 27,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03902-005-8 / 3. Auflage



Meier, Martina/Kühn, Alexander
Schoggi
 € 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 39.90
 ISBN 978-3-03902-138-3



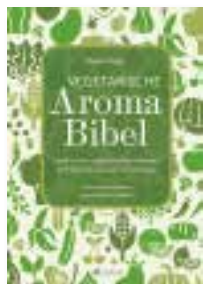
Mathis, Nadja/Steden, Ina
Gesundes für mein Baby
 € 18,- (D)/€ 19,- (A)/Fr. 20,-
 978-3-03902-117-8



Meyer, Madelyne
Endlich Wein verstehen
 € 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 24.90
 978-3-03902-023-2 / 8. Auflage



Noël, Sasa/Grein, Heike
Food Truck Kitchen
 € 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 34,-
 978-3-03800-944-3



Page, Karen
Vegetarische Aroma-Bibel
 € 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 49.90
 978-3-03800-945-0



Page, Karen/Dornenburg, Andrew
Das Lexikon der Aromen und Geschmackskombinationen
 € 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 39.90
 978-3-03800-617-6 / 5. Auflage



Paltrow, Gwyneth/Turshen, Julia
Meine Rezepte für Gesundheit und gutes Aussehen
 € 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
 978-3-03800-818-7 / 2. Auflage



NEU



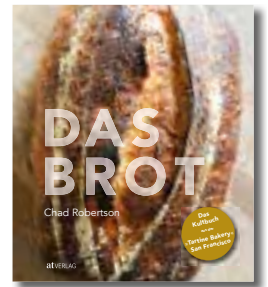
Noël, Sasa/Grein, Heike
Brothandwerk
€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 39.90
ISBN 978-3-03902-074-4



Peschke, Jasmin
Vom Acker auf den Teller
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90
ISBN 978-3-03902-111-6



Rich James
Äpfel
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90
978-3-03902-026-3



Robertson, Chad
Das Brot
€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 39.90
978-3-03800-075-4 / 3. Auflage



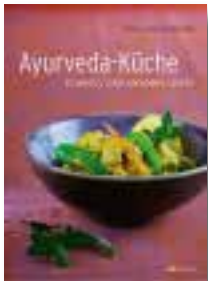
Rüther, Manuela
Backe, Brust und Bauch
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36,-
978-3-03800-082-2 / 2. Auflage



Rüther, Manuela
Micro Greens – Micro Leaves
€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/Fr. 28.90
978-3-03800-948-1



Rüther, Manuela
Bitter – Der vergessene Geschmack
€ 29,95 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35.90
978-3-03800-924-5 / 2. Auflage



Sabnis, Nicky Sitaram
Ayurveda-Küche
€ 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23.90
978-3-03800-557-5 / 6. Auflage

E-Book



Sabnis, Nicky Sitaram
Das große Ayurveda-Kochbuch
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
978-3-85502-986-0 / 7. Auflage

E-Book



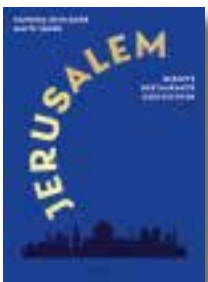
Schilling, Claudia
Follow me
€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 39.90
978-3-03902-027-0



Schinhardt, Cornelia
Gemüse all'italiana
€ 34,95 (D)/€ 36,- (A)/Fr. 39.90
978-3-03800-906-1



Schinhardt, Cornelia/Koelliker, Beat
Quinto Quarto
€ 26,95 (D)/€ 27,80 (A)/Fr. 32.90
978-3-03800-887-3



Schlesier, Vanessa/Jäger, Malte
Jerusalem
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36.90
978-3-03902-056-0



Seifert, Claudia/Sander, Gesa/
Hoersch, Julia/Mager, Nelly
Kinder, an den Herd!
€ 19,95 (D)/€ 20,60 (A)/Fr. 23.90
978-3-03800-842-2 / 3. Auflage



Seifert, Claudia/Sander, Gesa/
Hoersch, Julia/Mager, Nelly
Kinder, kocht!
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
978-3-03800-770-8 / 5. Auflage



Shuster, Molly
Alles auf 1 Blech
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/ Fr. 24,-
978-3-03800-973-3 / 4. Auflage



Speck, Brigitte
Lebensmittel-Tabellen zu den Blutgruppen
€ 12,90 (D)/€ 13,30 (A)/Fr. 13.90
978-3-85502-732-3 / 7. Auflage

AUSGEWÄHLTE BACKLIST **Kochen und Backen**



SRF bi de Lüt
Landfrauenküche
€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/Fr. 36,-
978-3-03902-025-6 / 3. Auflage



Steiner, Douce
Rezepte fürs Leben
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 49,90
978-3-03800-987-0



Tobler, Werner
Werner Tobler - Cuisineir
€ 49,00 (D)/€ 50,40 (A)/Fr. 49,00
978-3-03800-907-8 / 2. Auflage



Torrice, Giovanna/Wasiliev, Amelia
Clever kochen - null Abfall
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 24,90
978-3-03800-047-1 / 2. Auflage

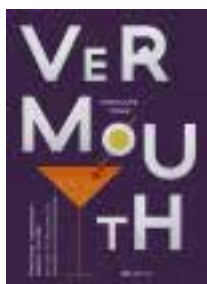


Tscharner, Gisula
Wald und Wiese auf dem Teller
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34,90
978-3-03800-404-2 / 3. Auflage

E-Book



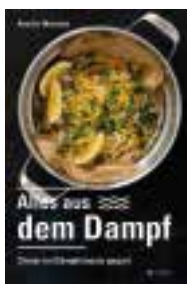
Tscharner, Gisula
Hexentrank und Wiesenschmaus
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34,90
978-3-85502-726-2 / 7. Auflage



Tibsis, Hercules
Vermouth
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 34,90
978-3-03902-118-5



Vassallo, Jody/Ezekiel, Emily
Asiatisch kochen
€ 34,- (D) / € 35,- (A)/Fr. 39,90
978-3-03800-892-7 / 5. Auflage



Wasiliev, Amelia
Alles aus dem Dampf
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 24,90
978-3-03800-066-2



Wiesner, Stefan/
Wiesner-Auretto, Monica
Wurstwerkstatt
€ 34,95 (D)/€ 36,- (A)/Fr. 39,90
978-3-03800-882-8 / 3. Auflage



Wildeisen, Annemarie
Gemeinsam am Tisch
€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/Fr. 39,90
ISBN 978-3-03902-137-6 / 2. Auflage



Wildbolz, Lauren
Vegan Love
€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/Fr. 28,-
978-3-03902-119-2 / 2. Auflage



Wildeisen, Annemarie
Fleisch perfekt garen bei Niedertemperatur
€ 29,95 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34,90
978-3-03800-930-6 / 2. Auflage



Wildeisen, Annemarie
Einfach WILDEISEN
€ 29,95 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34,90
978-3-03800-879-8 / 3. Auflage



Wildeisen, Annemarie
Seelenwärmer
€ 36,- (D)/€ 37,- (A)/Fr. 39,90
978-3-03902-094-2 / 3. Auflage



Wildeisen, Annemarie
Mein Küchenjahr
€ 39,95 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 39,90
978-3-03800-911-5 / 4. Auflage



Wildeisen, Annemarie/
Manz, Flurina
Heißgeliebtes Backen
€ 44,90 (D)/€ 46,20 (A)/Fr. 49,90
978-3-03800-608-4

E-Book



Wildeisen, Annemarie
**Gourmetmenüs
 aus dem Profi Steam**
 € 24,90 (D)/€ 25,60 (A)/Fr. 29,90
 978-3-85502-799-6 / 7. Auflage



Wildeisen, Annemarie
Kochen für Gäste
 € 29,- (D)/€ 30,- (A)/Fr. 29,90
 978-3-03800-049-5 / 4. Auflage



Wildeisen, Annemarie
Meine Expressküche
 € 17,90 (D)/€ 18,40 (A)/Fr. 19,90
 978-3-03800-816-3 / 8. Auflage



NEU

UNSER 14 EINFACHE
 UND SCHNELLE REZEPTE
 FÜR JEDEN TAG.



Zimmermann, Nadja
**LouMalou
 Entspannt kochen**
 € 29,- (D)/€ 30,- (A)/Fr. 35,90
 978-3-03800-055-6 / 4. Auflage



Zimmermann, Nadja
**LouMalou entspannt musikalisch
 vegetarisch**
 € 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35,90
 ISBN 978-3-03902-107-9 / 2. Auflage



NEU



Auerswald, Katharina
**Vom perfekten Chaos
 zur kreativen Ordnung**
 € 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29,90
 ISBN 978-3-03902-135-2

E-Book



Arendt, Helena
Werkstatt Pflanzenfarben
 € 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34,90
 978-3-03800-407-3 / 5. Auflage



Barn the Spoon
Löffel
 € 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29,90
 978-3-03800-983-2



Behan, Babs
Naturfarben
 € 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29,90
 978-3-03800-053-2 / 2. Auflage



Blank, Vanessa
Frei und Wild
 € 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29,90
 978-3-03902-061-4 / 2. Auflage



Cortinas, Ruth
Blumenregen und Blättertanz
 € 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29,90
 978-3-03800-051-8



Fischer, Doris
Flechten, Färben, Schnitzen
 € 29,- (D)/€ 30,- (A)/Fr. 34,90
 978-3-03800-955-9 / 2. Auflage



Flower, Miri
Malen und Gestalten mit Farben
€ 13,90 (D)/€ 14,30 (A)/Fr. 16.90
978-3-03800-848-4



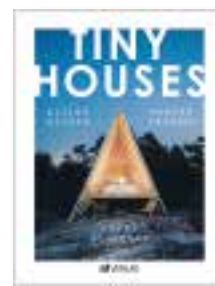
Frintrup, Mechtild
Das Brennnessel-Buch
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90
978-3-03902-062-1 / 3. Auflage



Gehrmann, Taro
Feuer machen
€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-978-8



Guelpa, Emilie
DIY für mein Baby
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90
978-3-03902-031-7



Heavener, Brent
Tiny Houses
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 23.90
978-3-03902-089-8 / 2. Auflage



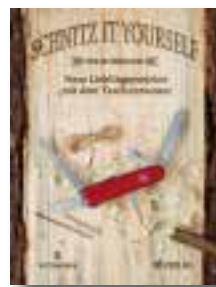
Immler, Felix
Outdoor mit dem Taschenmesser Pocket Guide
€ 13,- (D)/€ 14,- (A)/Fr. 15.90
978-3-03800-981-8 / 2. Auflage



Immler, Felix
Werken mit dem Taschenmesser Pocket Guide
€ 13,- (D)/€ 14,- (A)/Fr. 15.90
978-3-03800-833-0 / 7. Auflage



Immler, Felix
Outdoor mit dem Taschenmesser
€ 24,90 (D)/€ 25,60 (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-851-4 / 5. Auflage



Immler, Felix
Schnitz it yourself
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-980-1 / 2. Auflage



Immler, Felix
Werken mit dem Taschenmesser
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 34.90
978-3-03800-665-7 / 9. Auflage



Immler, Felix
Crafting with the Pocketknife
€ 13,- (D)/€ 14,- (A)/Fr. 15.90
978-3-03800-845-3 / 4. Auflage



Immler, Felix
Outdoors with your Pocket Knife
€ 13,- (D)/€ 14,- (A)/Fr. 15.90
978-3-03902-088-1



Kägi, Sonja
Vom Foto zum Kunstwerk
€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 39.90
978-3-03800-084-6



Kägi, Sonja
Werkstatt kreative Drucktechniken
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 34.90
978-3-03800-074-7 / 3. Auflage



Kellenberger, Markus
Draußen schlafen
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 24,-
978-3-03800-953-5



Knieriemen, Heinz/Krampfner, Martin
Kinderwerkstatt Naturfarben und Lehm
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
978-3-03800-512-4 / 3. Auflage



Noël, Sasa
Ideenbuch Handlettering
€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-063-1



NEU



Rampitsch, Mario Michael
Eine Arche bauen
€ 19,- (D)/€ 20,- (A)/Fr. 25,-
ISBN 978-3-03902-141-3



Lätt, Nicolas
Outdoor-Kids
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 25,-
978-3-03800-080-8



Müller, Ralph
Raus in die Wildnis
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-048-8



Murray, Vanessa
Hand Made
€ 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 42.90
978-3-03800-076-1



Neddo, Nick
Malwerkstatt Natur
€ 24,95 (D)/€ 25,70 (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-889-7



Pouyet, Marc
Ideenbuch Landart
€ 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 38.90
978-3-03800-357-1 / 5. Auflage



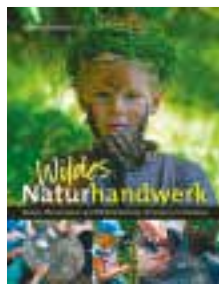
Rechstetter, Kevin
Tiny House
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36,90
978-3-03902-050-8 / 4. Auflage



Sander, Gesa/Hoersch, Julia
KinderGarten
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-069-3 / 3. Auflage



Simeoni, Sabine
Mit der Natur verbunden
€ 26,- (D)/€ 27,- (A)/Fr. 31.90
978-3-03902-047-8



Simeoni, Sabine
Wildes Naturhandwerk
€ 26,- (D)/€ 27,- (A)/Fr. 31.90
978-3-03800-959-7 / 3. Auflage



Tanner, Violette
Kinderwerkstatt Wildpflanzenküche
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
978-3-03800-569-8 / 4. Auflage



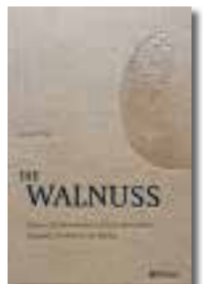
Fasolin, Sarah / Dittli, Benedikt
Traumgärten der Schweiz
€ 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 59.90
978-3-03800-895-8



Flammer, Dominik/Müller, Sylvan
Historische Gemüsegärten der Schweiz
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 19.90
978-3-03902-058-4 (D/F)
978-3-03902-075-1 (E/I)



Jacquard, Christiane
Die Pflanzenbilder des «I. H.»
€ 49,- (D)/€ 50,- (A)/Fr. 49,-
978-3-03902-000-3



Frei, Jonas
Die Walnuss
€ 39,- (D)/€ 40,- (A)/Fr. 48,-
978-3-03902-021-8



Schophaus, Michael
Schnee
€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-019-8



Milz, Helmut
Der eigen-sinnige Mensch
€ 38,- (D)/€ 39,- (A)/Fr. 48,-
978-3-03800-029-7



E-Book

Bader, Marlis
Naturrituale zur Lebensbegleitung
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
978-3-03800-824-8 / 2. Auflage



E-Book

Baumann, Christine
Darm – natürlich gesund
€ 19,95 (D)/€ 20,60 (A)/Fr. 23,90
978-3-03800-894-1



Baumgartner, Gabriela
Meditieren, Ruhe finden, Kraft schöpfen
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29,90
978-3-03902-103-1



Beiser, Rudi
Vergessene Heilpflanzen
€ 29,95 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35,90
978-3-03800-888-0 / 2. Auflage



Bietenholz-Lieger, Isabelle/
Mittweide, Martin
Ayurveda Love
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 24,90
978-3-03902-114-7



E-Book

Brumm, Vreni/
Ducommun, Madeleine
Wickel und Kompressen
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 34,90
978-3-03902-040-9 / 3. Auflage



Beaulieu, John
Klangheilung mit Stimmgabeln
€ 24,90 (D)/€ 25,60 (A)/Fr. 29,90
978-3-03800-596-4 / 2. Auflage



Berger, Markus
Hanf!
€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/Fr. 29,90
978-3-03902-085-0



Brunner, Bernd
Mond und Mensch
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29,90
978-3-03800-036-5



Coué, Emile
Autosuggestion
€ 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23,90
978-3-03800-682-4 / 3. Auflage



Fischer-Rizzi, S./Baumgartl, N.
Mit Tieren verbunden
€ 39,95 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 46,90
978-3-03800-916-0 / 3. Auflage



Fischer-Rizzi, Susanne
Himmlische Düfte
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35,90
978-3-03800-579-7 / 8. Auflage



Fischer-Rizzi, Susanne
Das große Buch der Pflanzenwässer
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 49,90
978-3-03800-699-2 / 4. Auflage

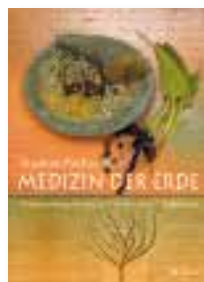


E-Book

Fischer-Rizzi, Susanne
Blätter von Bäumen
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
978-3-03800-343-4 / 7. Auflage



Greiner, Karin/Kiem, Martin
Wald tut gut!
 € 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-073-0 / 2. Auflage



Fischer-Rizzi, Susanne
Medizin der Erde
 € 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
 978-3-03800-523-0 / 9. Auflage

E-Book



Fleischhauer, Steffen/Süßmuth, Astrid
**Wildwachsende Heilpflanzen
 einfach bestimmen**
 € 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 25 –
 978-3-03902-122-2

E-Book



Ganz, Christa/Hutter, Louis
Gemmotherapie
 € 29,95 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34.90
 978-3-03800-844-6 / 5. Auflage



Green, James
Heilpflanzen für Männer
 € 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36.90
 978-3-03902-030-0

E-Book



Greiner, Karin
Bäume in Küche und Heilkunde
 € 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34.90
 978-3-03800-910-8 / 4. Auflage



Gruber, Alfred
Vitalpflaster
 € 19,95 (D)/ € 20,60 (A)/Fr. 23.90
 978-3-03902-070-6



Isted, Michael
Pflanzen Power Drinks
 € 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-056-3



Junius, Manfred M.
**Pflanzenalchemie –
 ein praktisches Handbuch**
 € 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 41.90
 978-3-03800-893-4 / 3. Auflage

E-Book



Kalbermatten, Roger
**Wesen und Signatur
 der Heilpflanzen**
 € 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 39.90
 978-3-03902-046-1 / 11. Auflage



Kalbermatten, R./Kalbermatten, H.
**Psyche des Menschen und
 Signatur der Heilpflanzen**
 € 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 39.90
 978-3-03902-063-8



Kalbermatten, R./Kalbermatten, H.
Pflanzliche Urntinkturen
 € 16,90 (D)/€ 17,40 (A)/Fr. 19.90
 978-3-03800-601-5 / 10. Auflage

E-Book



Karsch, Klaus/Bickelhaupt, Rolf
Bewegliche Gelenke
 € 22,- (D)/€ 23,- (A)/Fr. 26.90
 978-3-03902-081-2 / 4. Auflage

E-Book



Kellenberger, R./Hug, C./
 Kopsche, Friedrich
Mineralstoffe nach Dr. Schüssler
 € 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36,-
 978-3-03800-511-7 / 22. Auflage

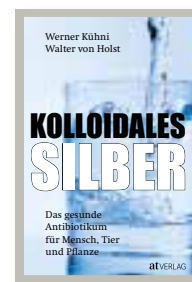


Kühni, Werner
**Heilen mit dem Zeolith-
 Mineral Klinoptilolith**
 € 19,- (D)/€ 20,- (A)/Fr. 23.90
 978-3-03902-069-0

E-Book

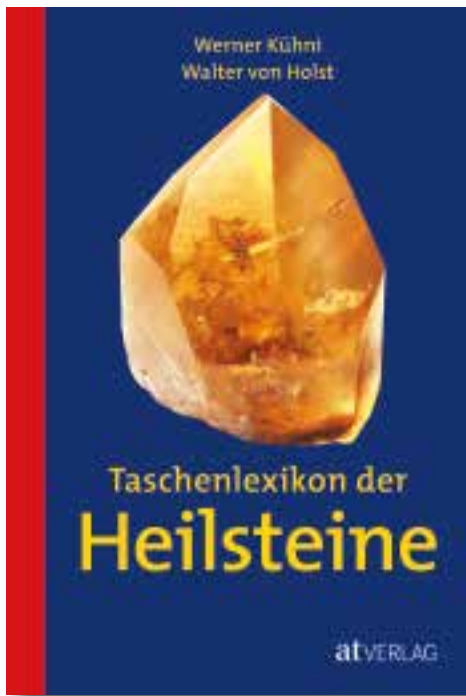


Kühni, Werner/von Holst, Walter
Gesund durch Heilsteine und Öle
 € 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23.90
 978-3-03800-812-5 / 3. Auflage




Kühni, Werner/von Holst, Walter
Kolloidales Silber
 € 19,- (D)/€ 20,- (A)/Fr. 23.90
 978-3-03902-001-0 / 15. Auflage

E-Book



 **E-Book**
 Kühni, Werner/von Holst, Walter
Taschenlexikon der Heilsteine
 € 10,- (D)/€ 11,- (A)/Fr. 12.90
 978-3-03800-968-9 / 13. Auflage



 **E-Book**
 Kühni, Werner/von Holst, Walter
Enzyklopädie der Steinheilkunde
 € 44,90 (D)/€ 46,20 (A)/Fr. 54.90
 978-3-03800-469-1 / 7. Auflage



 **E-Book**
 Leutnant, Natalia
Ginseng, Taigawurzel, Rosenwurz
 € 22,- (D)/€ 23,- (A)/Fr. 26.90
 978-3-03800-811-8



 **E-Book**
 Rippe, O./Madejsky, M. et al.
Paracelsusmedizin
 € 44,90 (D)/€ 46,20 (A)/Fr. 53.90
 978-3-85502-692-0 / 7. Auflage



 **E-Book**
 Madejsky, Margret
Lexikon der Frauenkräuter
 € 32,90 (D)/€ 33,90 (A)/Fr. 39.90
 978-3-03800-417-2 / 8. Auflage



 **E-Book**
 Madjesky, Margret
Praxishandbuch Frauenkräuter
 € 19,- (D)/€ 20,- (A)/Fr. 23.90
 978-3-03800-129-4



 **E-Book**
 Madejsky, Margret/Rippe, Olaf
Heilmittel der Sonne
 € 18,- (D)/€ 19,- (A)/Fr. 22.90
 978-3-03800-059-4 / 2. Auflage



 **E-Book**
 Molenkamp, Felicia
Pflanzengeflüster
 € 22,- (D)/€ 23,- (A)/Fr. 26.90
 978-3-03902-029-4



 **E-Book**
 Molenkamp, Felicia
Kräuter-Biotika
 € 24,90 (D)/€ 25,60 (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-822-4



 **E-Book**
 Müller, Ralph
Die geheime Sprache der Vögel
 € 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 39.90
 978-3-03800-488-2 / 4. Auflage



 **E-Book**
 Müller-Ebeling, Claudia
Ahnen, Geister und Schamanen
 € 23,90 (D)/€ 24,60 (A)/Fr. 32.90
 978-3-03800-494-3



 **E-Book**
 Müller-Ebeling, Claudia
 Rätsch, Christian/Stori, Wolf-Dieter
Hexenmedizin
 € 32,90 (D)/€ 33,90 (A)/Fr. 39.90
 978-3-03800-694-7 / 15. Auflage



 **E-Book**
 Künzle, Johann
Chrut und Uchrut
 € 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 19.90
 978-3-03800-085-3 / 5. Auflage



 **E-Book**
 Reichle, Franz
Das Wissen vom Heilen
 € 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 27.90
 978-3-03800-687-9



 **E-Book**
 Reinhard, Jürg
Sanfte Heilpraxis mit selbstgemachten Medikamenten
 € 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 23.90
 978-3-03902-041-6 / 3. Auflage



 **E-Book**
 Renner, Erich
Theo Bullinger - Wunderheiler
 € 19,95 (D)/€ 20,60 (A)/Fr. 26.90
 978-3-03800-478-3 / 6. Auflage



 **E-Book**
 Reutter, Lydia
Heilfasten nach Hildegard von Bingen
 € 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26.90
 978-3-03800-273-4 / 3. Auflage



Rhyner, Hans-Heinrich
Frohn, Birgit
Heilpflanzen im Ayurveda
€ 34,90 (D)/€ 35,90 (A)/Fr. 39,90
978-3-03800-279-6



Rippe, Olaf
Heilende Metalle
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36,90
978-3-03902-035-5



Rippe, Olaf/Madejsky, Margret
Traditionelle Heilpflanzenkunde und Phytotherapie
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 49,90
978-3-03902-006-5 / 4. Auflage



Ruoff, Marianne
Schachtelhalme
€ 22,- (D)/€ 23,- (A)/Fr. 26,90
978-3-03800-999-3 / 2. Auflage



Ruoff, Marianne
Löwenzahn und Löwenkraut
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 24,-
978-3-03800-960-3 / 4. Auflage



Schenker, Raphael
Richtig fasten, gesund essen
€ 24,90 (D)/€ 25,60 (A)/Fr. 29,90
978-3-03800-693-0



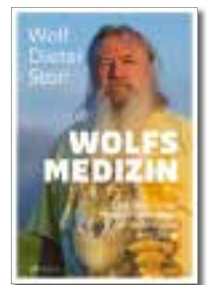
Schneider, Karola Bettina
Kraftzeiten nach der Chinesischen Heilkunde
€ 28,- (D)/€ 29,- (A)/Fr. 34,-
978-3-03800-946-7 / 3. Auflage



Sollmann, Christian
Pflanzliche Urinkturen u. homöopathische Heilmittel selbst herstellen
€ 32,90 (D)/€ 33,90 (A)/Fr. 38,90
978-3-03800-698-5 / 2. Auflage



Stamets, Paul
Fantastische Pilze
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29,90
978-3-03902-057-7 / 2. Auflage



Stori, Wolf-Dieter
Wolfsmedizin
€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/Fr. 29,90
978-3-03800-058-7 / 2. Auflage



Stori, Wolf-Dieter
Bekannt und vergessene Gemüse
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29,90
978-3-03902-120-8 / 5. Auflage



Stori, Wolf-Dieter
Heilkräuter und Zauberpflanzen
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 24,90
978-3-03800-060-0 / 12. Auflage



Stori, Wolf-Dieter
Ur-Medizin
€ 24,95 (D)/€ 25,70 (A)/Fr. 29,90
978-3-03800-872-9 / 8. Auflage



Stori, Wolf-Dieter
Einsichten und Weitblicke
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29,90
978-3-03902-066-9 / 4. Auflage



Stori, Wolf-Dieter
Pflanzendevas
€ 23,- (D)/€ 24,- (A)/Fr. 27,90
978-3-03800-846-0 / 8. Auflage



Stori, Wolf-Dieter
Pflanzen der Kelten
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
978-3-85502-705-7 / 11. Auflage



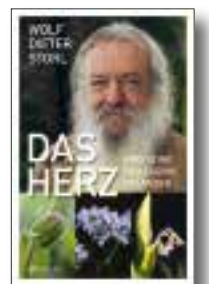
Stori, Wolf-Dieter
Borreliose natürlich heilen
€ 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23,90
978-3-03800-360-1 / 16. Auflage



Stori, Wolf-Dieter
Der Bär
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32,90
978-3-03800-245-1 / 6. Auflage



Stori, Wolf-Dieter
Naturrituale
€ 24,90 (D)/€ 25,60 (A)/Fr. 29,90
978-3-85502-964-8 / 11. Auflage



Stori, Wolf-Dieter
Das Herz und seine heilenden Pflanzen
€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/Fr. 29,90
978-3-03902-101-7 / 6. Auflage



Stucki, Anton
Besser hören – leichter leben
€ 25,- (D)/€ 26,- (A)/ Fr. 29.90
978-3-03800-934-4 / 3. Auflage



Stucki, Anton
Besser hören – leichter leben
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35.90
978-3-03902-054-6



Süßmuth, Astrid
Lexikon der Alpenheilpflanzen
€ 32,90 (D)/€ 33,90 (A)/Fr. 38.90
978-3-03800-671-8 / 3. Auflage



Vonarburg, Bruno
Praxishandbuch Heilpflanzen
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36.90
978-3-03902-115-4



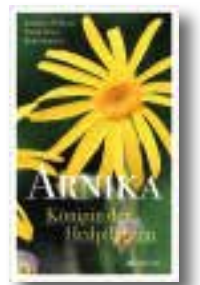
Vonarburg, Bruno
Heilen mit Pflanzenessenzen
€ 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 49.90
978-3-03800-977-1



Walser-Biffiger, Ursula
Heilrituale in der Natur
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
978-3-03800-663-3



Wilkens, Johannes/Meyer, Frank
Corona natürlich behandeln
€ 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 24.90
978-3-03902-116-1 / 4. Auflage



Wilkens, Johannes/Meyer, Frank/
Mandera, Ruth
Arnika – Königin der Heilpflanzen
€ 24,- (D)/€ 25,- (A)/ Fr. 29.90
978-3-03800-081-5



Wilkens, Johannes/Böhm, Gert
Misteln
€ 24,95 (D)/€ 25,70 (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-891-0



Wilkens, Johannes
Die Heilkraft der Christrose
€ 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 23.90
978-3-03800-831-6 / 2. Auflage



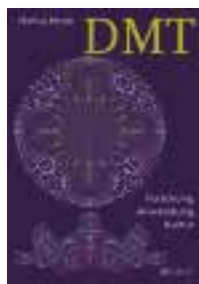
Zschocke, Dr. Anne Katharina
Natürlich heilen mit Bakterien
€ 24,95 (D)/€ 25,70 (A)/Fr. 29.90
978-3-03800-902-3 / 4. Auflage



Zschocke, Dr. Anne Katharina
EM – Die Effektiven Mikroorganismen
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 38,-
978-3-03800-600-8 / 2. Auflage



Zuther, Svenja
Zauberwelt der Pflanzenwelt
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 34.90
978-3-03902-051-5



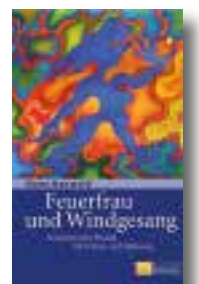
Berger, Markus
DMT – Forschung, Anwendung, Kultur
€ 35,- (D)/€ 36,- (A)/ Fr. 42.90
978-3-03800-933-7



Fischer-Rizzi, Susanne
Das Buch vom Räuchern
€ 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 35.90
978-3-03800-429-5 / 8. Auflage



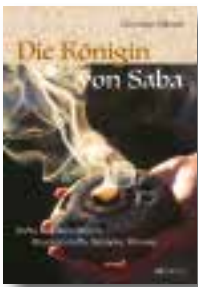
Nauwald, Nana/Goodman, Felicitas
Ekstatische Trance
€ 29,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26.90
978-3-03800-610-7 / 3. Auflage



Nauwald, Nana
Feuerfrau und Windgesang
€ 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26.90
978-3-03800-465-3 / 2. Auflage



Rätsch, Christian/
Müller-Ebeling, Claudia
Tiere der Schamanen
€ 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 34.90
978-3-03800-524-7



Rätsch, Christian
Die Königin von Saba
 € 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03902-024-9



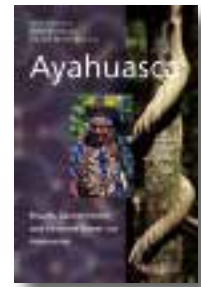
Rätsch, Christian
Räucherstoffe
 € 32,90 (D)/€ 33,90 (A)/Fr. 39.90
 978-3-03800-302-1 / 9. Auflage



Rätsch, Christian
Enzyklopädie der psychoaktiven Pflanzen
 € 120,- (D)/€ 123,- (A)/ Fr. 144,-
 978-3-03800-995-5 / 17. Auflage



Rätsch, Christian
Heidnische Weihnachten
 € 25,- (D)/€ 26,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-042-6 / 4. Auflage



Rätsch, Christian/Müller-Ebeling, Claudia/Adelaars, Arno
Ayahuasca
 € 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
 978-3-03800-270-3 / 5. Auflage



Rätsch, Christian
Der Heilige Hain
 € 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 26.90
 978-3-03800-204-8 / 9. Auflage



Strassman, Rick
DMT
 € 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 36.90
 978-3-85502-967-9 / 5. Auflage



Zürcher, Ernst
Die Bäume und das Unsichtbare
 € 24,95 (D)/€ 25,70 (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-925-2 / 3. Auflage



Hänni, Pier/Hess, Sam
Wanderer in zwei Welten
 € 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-490-5 / 2. Auflage



Jordan, Harald
Räume der Kraft schaffen
 € 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
 978-3-03800-529-2 / 2. Auflage



Andretta, Claudio
Orte der Kraft im Tessin
 € 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 39.90
 978-3-03800-773-9 / 3. Auflage



Kröplin, Bernd/Henschel, Regine C.
Die Geheimnisse des Wassers
 € 24,95 (D)/€ 25,70 (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-903-0 / 3. Auflage



Lauterwasser, Alexander
Das Geheimnis der Schildkröte
 € 59,90 (D)/€ 61,60 (A)/Fr. 69.90
 978-3-03800-477-6



Pogačnik, Marko
Synchrone Welten
 € 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 32.90
 978-3-03800-604-6



Schauberger, Viktor/
 Schauburger, Jörg
Das Wesen des Wassers
 € 26,90 (D)/€ 27,70 (A)/Fr. 34.90
 978-3-03800-272-7 / 6. Auflage



Süßmuth, Astrid
Magisches Tirol
 € 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 28.90
 978-3-03800-783-8



Van Arensbergen, Ursula
Magisches Allgäu
 € 22,90 (D)/€ 23,60 (A)/Fr. 27.90
 978-3-03800-430-1 / 3. Auflage



Anker, Daniel/Hüsler, Eugen E.
Die Klettersteige der Schweiz
 € 35,- (D)/€ 36,- (A)/Fr. 34.90
 978-3-03902-072-0 / 2. Auflage



Bachmann, Philipp
Die schönsten Wanderungen im Jura
 € 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 49.90
 978-3-03800-656-5



Balmer, Tina/Hösl, Giorgio
Chäs wandern
 € 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 49.90
 978-3-03800-837-8



Christen, Ernst
Schweiz, Suisse, Switzerland
 € 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 19.90
 978-3-03800-077-8



Coulin, David
Orte des Staunens
 € 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03902-038-6 / 2. Auflage



Coulin, David
Die schönsten Panoramataouren in der Schweiz
 € 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03902-059-1 / 2. Auflage



Arnold, Martin/Fitze, Urs
Gewässerperlen
 € 45,- (D)/€ 46,- (A)/Fr. 49.90
 978-3-03800-086-0 / 2. Auflage



Coulin, David
Die schönsten Rundwanderungen
 € 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-533-9 / 3. Auflage



Coulin, David
Die schönsten Seilbahnwanderungen in der Schweiz
 € 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-952-8 / 3. Auflage



Coulin, David
Die schönsten Gratwanderungen in der Schweiz
 € 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-974-0 / 3. Auflage



Coulin, David
Die schönsten Zweitagestouren in den Schweizer Alpen
 € 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03902-012-6 / 3. Auflage



Coulin, David
Wanderbuch Rigi
 € 29,95 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-859-0 / 2. Auflage



Coulin, David
Wanderbuch Graubünden
 € 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-061-7 / 2. Auflage



Coulin, David
Die schönsten Hüttenziele im Winter
 € 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03902-043-0



Coulin, David
Die schönsten Alpinwanderungen in der Schweiz
 € 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03902-034-8 / 2. Auflage



Coulin, David
Das große Schneeschuhtourenbuch der Schweiz
 € 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 49.90
 978-3-03800-483-7 / 2. Auflage



Degen, Hajo/Kilp, Ragna
Wanderungen durch die schönsten Schluchten der Schweiz
 € 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03902-020-1 / 2. Auflage



Donatsch, Peter
Traumhafte Hüttenziele
 € 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 39.90
 978-3-03800-526-1 / 2. Auflage



Hintermeister, Ueli/Vonwiller, Daniel
Die schönsten Höhenwege der Schweiz
 € 30,- (D)/ € 31,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03902-121-5 / 2. Auflage



Hobmeier, Elsbeth/Fischer, Tim X.
Einkehren
 € 34,- (D)/€ 35,- (A)/Fr. 36.90
 978-3-03800-976-4

E-Book



NEU



Hunziker, David
KuhHorn
 € 20,- (D)/€ 21,- (A)/ Fr. 19.90
 978-3-03800-997-9



Hutzi-Ronge, Barbara
Zürich
 € 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 39.90
 978-3-03902-042-3 / 3. Auflage



Joss, Fredy
Zu den höchsten Wandergipfeln der Schweiz
 € 36,- (D)/€ 37,- (A)/ Fr. 39.90
 978-3-03800-950-4 / 2. Auflage



Degen, Hajo/Kilp, Ragna
Die schönsten Wanderungen am Wasser
 € 30,- (D)/ € 31,- (A)/Fr. 29.90
 ISBN 978-3-03902-109-3



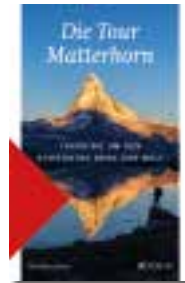
NEU



Staffelbach, Heinz
Wildtierwanderungen in der Schweiz
 € 39,90 (D)/ € 41,10 (A)/Fr. 39.90
 ISBN 978-3-03902-106-2



Kundert, Remo/Volken, Marco
Zürcher Hausberge
 € 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-046-4 / 2. Auflage



Kürschner, Iris
Die Tour Matterhorn
 € 30,- (D)/ € 31,- (A)/Fr. 29.90
 ISBN 978-3-03902-123-9



Papachristos Rickenbach, Sandra
Die Tour Matterhorn
 € 49,95 (D)/€ 51,40 (A)/Fr. 49.90
 978-3-03800-801-9



Sonderegger, Christof
Switzerland
 € 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-922-1 / 2. Auflage



Sonderegger, Christof
Highlights of Switzerland
 € 19,90 (D)/€ 20,50 (A)/Fr. 19.90
 978-3-03800-462-2



Spielmann et al.
Glocken für die Ewigkeit
 € 40,- (D)/€ 41,- (A)/Fr. 39.90
 978-3-03800-985-6

AUSGEWÄHLTE BACKLIST Schweiz Berge Wandern



Staffelbach, Heinz
Weitwandern mit Genuss
 € 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-062-4 / 2. Auflage



Staffelbach, Heinz
Wandern und Geniessen in den Schweizer Alpen
 € 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-989-4 / 3. Auflage



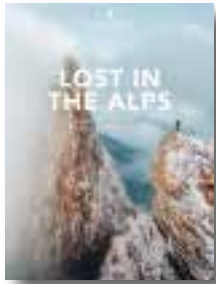
Staffelbach, Heinz
Urlandschaften der Schweiz
 € 30,- (D)/€ 31,- (A)/Fr. 29.90
 978-3-03800-083-9 / 3. Auflage



Staffelbach, Heinz
Auf stillen Wegen an starke Orte
 € 49,90 (D)/€ 51,30 (A)/Fr. 49.90
 978-3-03902-167-3 / 4. Auflage



Staffelbach, Heinz
Wandern und Geniessen im Winter
 € 59,90 (D)/€ 61,60 (A)/Fr. 59.90
 978-3-03800-385-4



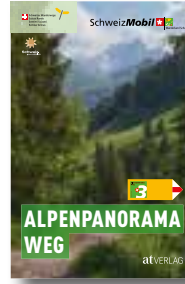
The Alpinists
Lost in the Alps
 € 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 39.90
 978-3-03902-100-0 / 5. Auflage



Volken, Marco
Urtümliche Bergtäler der Schweiz
 € 39,90 (D)/€ 41,10 (A)/Fr. 39.90
 978-3-03902-060-7 / 2. Auflage



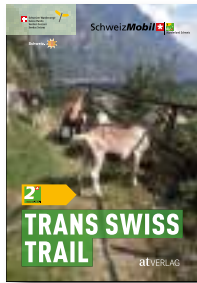
Gisler, Guido
Via Alpina
 € 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 19.90
 978-3-03902-009-6 / 3. Auflage



Bachmann, Philipp
Alpenpanoramaweg
 € 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 19.90
 978-3-03902-010-2 / 3. Auflage



Wunderlin, Dominik
Jura-Höhenweg
 € 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 19.90
 978-3-03902-003-4 / 5. Auflage



Hagmann, Luc
Trans Swiss Trail
 € 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 19.90
 978-3-03902-032-4 / 2. Auflage



Bolliger, Sabine
Via Jacobi
 € 20,- (D)/€ 21,- (A)/Fr. 19.90
 978-3-03902-033-1 / 2. Auflage

Werbemittel

Wünschen Sie Dekomaterial, Streifenplakate, Poster oder Banner für die Gestaltung von Büchertischen, Schaufenstern oder Ihrer Website? Ihre Vertreterin, Ihr Vertreter und das AT-Verlagsteam sind gerne für Sie da!

Themenposter A2



Brockhaus 90017



Brockhaus 90023



Brockhaus 90155

Karten



Set à 25 Karten gemischt
Brockhaus 90105

Themenposter groß



ISBN 978-3-03800-174-4
Brockhaus 90070



9 783038 001744



ISBN 978-3-03800-181-2
Brockhaus 90054
Buchzentrum 6395517



9 783038 001812



Set à 21 Karten gemischt
Brockhaus 90034

Verlag
AT Verlag AG
Bahnhofstraße 41
CH-5000 Aarau
Telefon +41 (0)58 510 63 10
info@at-verlag.ch
www.at-verlag.ch

Auslieferung
Buchzentrum AG
Industriestraße Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Telefon +41 (0)62 209 25 25
Fax +41 (0)62 209 26 27
kundendienst@buchzentrum.ch
www.buchzentrum.ch

Vertretung Schweiz
Stephanie Brunner, Urs Wetli,
Angela Kindlimann
Scheidegger & Co. AG
Obere Bahnhofstraße 10A
CH-8910 Affoltern a. A.
Telefon +41 (0)44 762 42 47, 41 oder 46
Fax +41 (0)44 762 42 49
s.brunner@scheidegger-buecher.ch,
u.wetli@scheidegger-buecher.ch,
a.kindlimann@scheidegger-buecher.ch
www.scheidegger-buecher.ch

Kontakte Verlag Aarau/Schweiz

Verlagsleitung
Dr. Urs Hofmann
Telefon +41 (0)58 510 63 14
urs.hofmann@at-verlag.ch

Leitung Lektorat
Dorothea Schöll
Telefon +41 (0)58 510 63 11
dorothea.schoell@at-verlag.ch

Lektorat
Anna Maggi
Telefon +41 (0)58 510 63 15
anna.maggi@at-verlag.ch

Monika Schmidhofer
Telefon +41 (0)58 510 63 12
monika.schmidhofer@at-verlag.ch

Herstellung
Carla Schmid
Telefon +41 (0)58 510 63 17
carla.schmid@at-verlag.ch

Heidy Schuppisser
Telefon +41 (0)58 510 63 16
heidy.schuppisser@at-verlag.ch

Tanja Weber
Telefon +41 (0)58 510 63 18
tanja.weber@at-verlag.ch

Marketing/Werbung
Cordelia Speich
Telefon +41 (0)58 510 63 13
cordelia.speich@at-verlag.ch

Vertrieb
Patrick Roth
Telefon +41 (0)58 510 63 19
patrick.roth@at-verlag.ch

Presse und Öffentlichkeitsarbeit
Brigitte Bosshard Bordoni
Telefon +41 (0)58 510 63 23
brigitte.bosshard@at-verlag.ch

Verlagsassistentz/Lizenzen
Liliane Licata
Telefon +41 (0)58 510 63 20
liliane.licata@at-verlag.ch

Social Media
Damaris Sulser
Telefon +41 (0)58 510 63 21
damaris.sulser@at-verlag.ch

Praktikum
Mirella Mahlstein
Telefon +41 (0)58 510 63 22
mirella.mahlstein@at-verlag.ch

Kontakte Verlag Deutschland/Österreich

Geschäftsführung/Marketing
Dr. Michael Günther
Telefon +49 (0)89 767 567 10
michael.guenther@atverlag.de

Buchhandell/Assistenz
Sibylle Schmid
Telefon +49 (0)89 767 567 20
sibylle.schmid@atverlag.de

Presse und Öffentlichkeitsarbeit
Medienbüro Gina Ahrend
Hochfeld 11
82343 Pöcking am Starnberger See
Telefon +49 (0)8157 32 93
info@ahrend-medienbuero.de
www.ahrend-medienbuero.de

Verlag
AT Verlag Deutschland/Österreich
Fruchthof
Gotzinger Straße 52b
81371 München
Postfach 750 199
81331 München
Telefon +49 (0)89 767 567 0
Fax +49 (0)89 767 567 11
info@atverlag.de
www.at-verlag.de

Auslieferung
Brockhaus/Commission
Kreidlerstraße 9
70806 Kornwestheim
Telefon +49 (0)7154 13 27 0, Zentrale
+49 (0)7154 13 27 92 10, Isabella Schmitt
Fax +49 (0)7154 13 27 13
atverlag@brocom.de
www.brocom.de

Key Accounts Deutschland und Österreich
Seyfarth Vertriebsbüro
Cornelia Holberg
Neumarkter Straße 23
81673 München
Telefon: +49 (0)89 500 80 88 12
c.holberg@seyfarth-vertriebsbuero.de

In Deutschland vertreten durch:

Baden-Württemberg
Verlagsagentur Arne Bohle GmbH
Alexandra Ortner
Röntgenstraße 27
77694 Kehl
Telefon +49 (0)7851 48 21 66
Fax +49 (0)7851 48 22 68
vv-bohle@t-online.de

Bayern
Dolles Vertriebsteam
Michael Dolles, Elke Hermann,
Katja Neugirg, Petra Uffinger

Michael Dolles
An der Schlossmauer 21
93161 Sinzing
michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de
Telefon +49 (0)941 58613 53
Fax +49 (0)941 58613 55

Büro: Katja Neugirg
bestellung@dolles-vertriebsteam.de
Telefon +49 (0)941 58613 53
Fax +49 (0)941 58613 55

elke.hermann@dolles-vertriebsteam.de
Telefon +49 (0)8379 728 628
Fax +49 (0)8379 728 743

petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de
Telefon +49 (0)941 58613 53
Fax +49 (0)941 58613 55

Hessen, Saarland, Rheinland-Pfalz, Luxemburg

Dieter Naleppa
Telefon +49 (0)173 6122107

Büro: Kornsand Vertreterbüro
Matthias Symann
Wörrstädter Str. 64
55283 Nierstein
Telefon +49 (0)6133 5776244
Fax +49 (0)6133 5776245
vertreterbuero@kornsand-agentur.de

In Österreich vertreten durch:

Wien, Niederösterreich, Oberösterreich, Burgenland, Südtirol
Alfred Trux
Verlagsvertretung
Weyerstraße 15
A-4810 Gmunden
Telefon +43 (0)699 11 65 20 89
Fax +43 (0)732 21 00 22 66 36
trux@kabeltvgmunden.at

Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen

Verlagsvertretung
Gert Künstler
Nordenstr. 46g
13156 Berlin
Telefon + 49 (0)30 917 27 30
Fax +49 (0)30 470 34 957
a.u.g.kuenstler@t-online.de

Verlagsvertretung
Ulf Baldeweg
Am Dianaplatz 10
13469 Berlin
Telefon + 49 (0)30 34 78 77 02
Fax +49 (0)30 34 70 39 80
ubaldeweg@t-online.de

Niedersachsen, Schleswig-Holstein, Hamburg, Bremen

Handelsagentur
Sven Gembrys & Axel Kostrzewa
Jochim-Sahling-Weg 31
22549 Hamburg
Telefon +49 (0)40 40 18 78 03
Fax +49 (0)40 41 91 28 11
s.gembrys@gmx.de

Nordrhein-Westfalen

Büro für Bücher, www.buerofuerbuecher.de



Benedikt Geulen
Meertal 122
41464 Neuss
Telefon +49 (0)2131 125 59 90
Fax +49 (0)2131 125 79 44
b.geulen@buerofuerbuecher.de

Ulrike Hölzemann
Dornseifer Str. 67
57223 Kreuztal
Telefon +49 (0)2732 55 83 44
Fax +49 (0)2732 55 83 45
u.hoelzemann@buerofuerbuecher.de

Steiermark, Salzburg, Kärnten, Tirol, Vorarlberg

Ing. Christian Hirtzy
Verlagsvertretungen
Steinbergstraße 1
A-8076 Vasoldsberg
Telefon +43 (0)664 424 59 05
Fax +43 (0)3133 31 656
christian.hirtzy@aon.at

Auslieferung
Medienlogistik Pichler – ÖBZ GmbH & Co KG
IZ NÖ Süd, Straße 1, Objekt 34
A-2355 Wiener Neudorf
Telefon +43 (0)2236 63535 290
(Bestellabteilung)
Fax +43 (0)2236 63535 243
mlo@medien-logistik.at

  Besuchen Sie uns auf Facebook und Instagram!

Preisstand Oktober 2021, Irrtum und Änderungen vorbehalten, Ladenpreise (€)
bzw. Listenpreise (Fr.) inkl. Mehrwertsteuer

Bildnachweis: Umschlagfoto: © Jean-Pierre the Camper
Inhalt: Seiten 6/7: © iStock.com/Evgjenij Skripnichenko; Seiten 46/47: © iStock.com/MarBom;
Seite 48: © iStock.com/ManniChannel

Der AT Verlag wird vom Bundesamt für Kultur für die Jahre 2021–2024 unterstützt.

ars vivendi
AT
Becker Joest Volk
Brandstätter
Copress
Kneipp Wien
Löwenzahn
LV.Buch
Stiebner

artfolio
In Qualität vernarrt.

Seyfarth Vertriebsbüro
Neumarkter Str. 23
81673 München
T. +49 89 5008088-0
vertrieb@seyfarth-vertriebsbuero.de
www.artfolio-vertriebskooperation.de

VLB-TIX